



Veranstaltungskalender

für Seniorinnen & Senioren
in Sterkrade-Nord

April - Juni 2026

... zusammengetragen vom



Regelmäßige Angebote für Senior*innen in „Sterkrade-Nord“,

2. Quartal 2026

AWO-Begegnungsstätte „Sterkrade-Nord“

Julius-Brecht-Anger 33

ÖFFNUNGSZEITEN:

dienstags - freitags

09.30-13.00 Uhr, 14.30-17.00 Uhr

(montags geschlossen)

1. und 3. Samstag im Monat: 09.30 - 13.00 Uhr

2. und 4. Sonntag im Monat: 15.00 - 18.00 Uhr



Arbeiterwohlfahrt
Oberhausen e.V.

Quartiersbüro Sterkrade-Nord

donnerstags, 10.00 - 13.00 Uhr

(an verschiedenen Standorten)

und nach Vereinbarung

Hier sind Sie richtig mit Ihren Fragen rund um´s
Älterwerden. Verabreden Sie gerne einen Termin mit uns.


AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33,

Tel. 0208 4684090 oder 0208 850000



Sie erreichen uns
auch per WhatsApp.



In Kooperation von  stadt
und oberhausen



Arbeiterwohlfahrt
Oberhausen e.V.

MONTAGS

montags 09.00 - 10.00 und 10.15 - 11.15 Uhr

FIT & VITAL - Ein Sportangebot mit leichten Übungen für Ältere (AWO, Julius-Brecht-Anger 33, Gruppenraum im Keller) - Info: Heinz Bolz, 0208 63494364

montags 09.30 - 11.30 Uhr (zeitweise im Quartal)

NÄHCAFÉ - ein Kursangebot des Friedensdorf-Bildungswerks.

Infos und Anmeldung: bildungswerk@friedensdorf.de oder Tel. 02064 4974141

montags 10.00 - 11.30 Uhr

IN BEWEGUNG MIT TANZ - Im Mittelpunkt des Kurses "Einführung in den Senior*innentanz" steht das Erlernen der rhythmischen Körperbewegungen, um die Vorteile des Tanzens unmittelbar erlebbar zu machen. Senior*innentanz fördert die Beweglichkeit und Konzentration. St. Franziskus, Sozialkirche St. Jakobus, Tackenbergstraße 144, Infos und Anmeldung: KEFB Oberhausen, 0208 8599641, E-Mail: oberhausen@kefb.info

montags 13.30 - 15.00 Uhr (14-tägig)

VOLKSHOCHSCHULE - Ein Informations- und Diskussionsangebot für Ältere zu aktuellen Themen (Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33)

montags 15.00 - 17.30 Uhr (14-tägig)

SPIELENACHMITTAG - Brettspiele, Kartenspiele, Würfelspiele ... Hauptsache es macht Spaß! (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33),

Info: Hildegard Werner, 0208 62577057

montags 15.00 Uhr

SPIELEKREIS - bekannte und beliebte Gesellschaftsspiele wie Rummikub, Kartenspiele u.a. – ASB Seniorenzentrum, Foyer, Holtener Mühlenweg 11-13, 46147 Oberhausen, Anmeldung per E-Mail an S.Agethen@asb-oberhausen.de, Mobil: 0151 50480527

montags 16.30 - 17.30 Uhr

FRAUENGYMNASTIK 70+... ein allgemeines Sportangebot des RSV Adler 1914 e.V. für Ausdauer, Kraft und Entspannung, Hirschkampfschule, Zum Ravenhorst 295, Anmeldung: Ursula Augenstein, 0208 684853 oder mail@rsv-adler1914.de

montags 17.45 - 18.45 Uhr

FUNKTIONSGYMNASTIK 70+ des RSV Adler 1914 e.V. Gymnastik, bei der Gelenke und Bänder moderat belastet werden zur Verbesserung und Erhaltung der Funktionen des Stütz- und Bewegungsapparates. Hirschkampfschule, Zum Ravenhorst 295, Anmeldung: Ursula Augenstein, 0208 684853 oder mail@rsv-adler1914.de

montags 18.15 Uhr

SCHACH-TRAINING ... der Sportvereinigung Sterkrade-Nord 1920/25 e.V., Mensa Heinrich-Böll Gesamtschule, Schmachtendorfer Str. 165, 46147 Oberhausen, Anmeldung: Christian Hibbeln, 0163 2521566

montags 19.00 - 21.15 Uhr

MALEN MIT ACRYLFARBEN UND AQUARELLTÖNEN ... Ungeübte und Erfahrene setzen hier, unterstützt von einer Künstlerin, ihre individuellen Bildprojekte in verschiedenen Techniken um.

Ev Gemeindehaus, Schulstraße 3, Infos und Anmeldung: Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk unter Tel.: 0208 8500852 oder info.febw@kirche-oberhausen.com

montags 19.00 - 20.30 Uhr

GYMNASTIK für Männer 70+ - eine Ausgleichsgymnastik für Männer 70 plus des RSV-Adler 1914 e.V., Hirschkampfschule, Zum Ravenhorst 295, Anmeldung: Ursula Augenstein, 0208 684853 oder mail@rsv-adler1914.de

DIENSTAGS

dienstags 09.00 - 12.00 Uhr (14-tägig)

STRICKCAFÉ ... Im Strickcafé treffen Freundinnen der Handarbeiten zusammen.

Ev. Gemeindehaus Steinbrinkstr. 154, Infos und Anmeldung: Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk, 0208 8500852 oder info.febw@kirche-oberhausen.com

dienstags 09.30 Uhr - 11.00 Uhr (letzter Dienstag des Monats)

FRAUENGESPRÄCHSKREIS der Ev. Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, 28.04.2026: Tanzen im Sitzen, 26.05.2026: „Nicht mit meiner Oma! Nicht mit meinem Opa!“, 30.06.2026: Sommerlieder, Evangelisches Gemeindehaus, Forststr. 71, 46147 Oberhausen, Anmeldung bei Ulrike Schreibers, Tel.: 0208 682434.

dienstags 14.30 Uhr

SKATNACHMITTAG - Alle Skatfreunde und -freundinnen sind herzlich willkommen! (Ein Angebot der katholischen Kirchengemeinde St. Josef Schmachtendorf im Wunschcafé, Kempkenstr. 43), Info: Egon Tapaß, 0173 5325893

dienstags 14.00 - 16.30 Uhr

CLUBNACHMITTAG / BINGO - Eine gesellige Runde netter Menschen - AWO-Begegnungsstätte, Julius- Brecht-Anger 33, Info: Erika Schreiber, 0208 633021

dienstags 16.15 - 17.00 Uhr

HOCKERGYMNASTIK 1 ... ein Angebot des RSV Adler 1914. Hier besteht die Möglichkeit auf dem Hocker oder Stuhl aktiv zu werden. Mit kleinen Handgeräten wie Therabändern, Brasils, kleinen Hanteln oder Redondo-Bällen und alternativem Material können Sie sich sportlich betätigen, Hirschkampfschule, Zum Ravenhorst 295, Anmeldung: Ursula Augenstein, 0208 684853 oder mail@rsv-adler1914.de

dienstags 16.30 - 20.00 Uhr (14-tägig)

SKATCLUB - Spielbegeisterte sind zum „Reinschnuppern“ herzlich willkommen! (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Info: Wilfried Brennemann, 0208 681050

Bewegung mit ... für alle



2 neue Kurse ab 1. April 2026:

mittwochs 10.00 - 10.55 Uhr,
Bewegung mit Musik (auch
auf dem Stuhl möglich - Kräf-
tigung und Mobilisation mit
z.B. Gymnastikstangen,
Gummibändern und Bällen.
(6 Wochen für 35,- €)

mittwochs 11.15 - 12.15 Uhr, **YOGA für alle auf der Matte**
Sanfte Dehnung, Bewegung und Kräftigung der Tiefenmuskulatur
mit liebevollen Entspannungseinheiten. (6 Wochen für 45,- €)

Beide Kurse finden im Gemeinschaftsraum, Julius-Brecht-Anger 33
statt, Treffpunkt in der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord.

Kostenlose Schnupperstunde am 25. März 2026.

Infos bei Melanie Felske, Tel. 0163 - 2075575



Arbeiterwohlfahrt
Oberhausen e.V.

dienstags 17.00 Uhr in geraden Wochen, **20.00 Uhr** in ungeraden Wochen

CHORPROBE „CANTO BARBARA“ - Der Königshardter Chor probt unter der Leitung von Stefanie Melitsch. Neue Sängerinnen und Sänger sind herzlich willkommen. - Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83, Königshardt, Info: Bernd Seidel, Tel.: 67 78 04 oder Gregor Bungardt, Tel.: 0151 42858621

dienstags 18.00 Uhr (jeden 3. Dienstag / Monat)

VDK-TREFFEN, ORTSGRUPPE STERKRADE-NORD – 21.04.2026: Ergänzung Stickeralbum, 19.05.2026: entfällt, 16.06.2026: Ergänzung Stickeralbum - im „Käte Kolkmann Haus“ (auf dem Gelände des Hauses Gottesdank), Kirchhellener Str. 190 a, 46145 Oberhausen statt. Zum Einlass bitte bei „Tagespflege“ klingeln. Infos bei Ursula Schwark, Tel. 0208-809342 und Ulrike Schreibers, Tel. 0208-682434.

dienstags 18.45 - 20.15 Uhr (zeitweise im Quartal)

DJEMBE SPIELEN: ZEIT ZUM TROMMELN - Ein Kursangebot in der Friedensdorf-Zentrale, Lanterstraße 21, 46539 Dinslaken, Anmeldung unter: bildungswerk@friedensdorf.de oder Tel. 02064 4974141

MITTWOCHS

mittwochs 09.00 - 11.30 Uhr (14-tägig)

HANDARBEITSKREIS... der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Info/Anmeldung: Rita Gaul, 0208 681259

mittwochs ab 10.00 Uhr

WALKING ... ein Plus für Ihre Gesundheit! (Treffpunkt: AWO-Schaukasten, Julius-Brecht-Anger 33), Info: Hannelore Bolz, 0208 63494364

mittwochs 10.00 / 11.15 Uhr

BEWEGUNG MIT MUSIK / YOGA FÜR ALLE AUF DER MATTE - zwei neue im AWO-Gemeinschaftsraum, Julius-Brecht-Anger 33, Info: Melanie Felske, 0163 2075575

mittwochs 14.00 - 16.00 Uhr (14-tägig)

OFFENE SPIELEGRUPPE - Brettspiele, Kartenspiele, Würfelspiele ... Hauptsache es macht Spaß! AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33
Info: Erika Schreiber, 0208 633021

mittwochs 14.30 - 15.30 Uhr

GYMNASTIK FÜR FRAUEN – Ein Angebot der Sportvereinigung Sterkrade-Nord 1920/25 e.V. in der Turnhalle Hartmannschule, Hartmannstr. 85, 46145 Oberhausen, Anmeldung: Renate Lenk 0157 76022893

mittwochs 14.30 - 16.30 Uhr (2. und 4. Mi. / Monat)

QUARTIERSTAMMTISCH - Ein Angebot für Ältere, um sich auszutauschen und einzubringen ... (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33)
Info: Gabi Kandelbinder, 0175 8679202

mittwochs 14.30 - 16.30 Uhr

EVANGELISCHE FRAUENHILFE HOLTEN

01.04.: Passionsandacht mit Abendmahl, 08.04.: Spielenachmittag, 15.04.: Frauen als Erfinderinnen und Entdeckerinnen / Vorstellung von berühmten Frauen in einem Vortrag, 22.04.: Vortrag über das Leben der Hugenotten durch Pfarrerin Christiane Wilms, 06.05.: Mein Freund der Baum - Vortrag über die Wichtigkeit von Wald und Bäumen, 20.05.: Spielenachmittag, 03.06.: Kometenhaft panisch - Über Leben und Werk von Udo Lindenberg, 10.06.: Aktuelle Nachrichten aus der ev. Kirchengemeinde Holten mit Pfarrerin Christiane Wilms,
Ev. Gemeindehaus, Schulstr. 3, Infos/Anmeldung: Dagmar Lutz, Tel. 0160 7763507

mittwochs 15.00 - 17.00 Uhr (14-tägig)

FRAUENHILFE KÖNIGSHARDT ... der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Anmeldung: Doris Palm, 0208 670862

mittwochs 15.00 - 17.00 Uhr (14-tägig)

FRAUENHILFE SCHMACHTENDORF ... der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Anmeldung: Andrea Schäfer, 0208 688032

mittwochs 15.00 - 17.00 Uhr

KÖB BÜCHEREI ST. JOSEF SCHMACHTENDORF ... Eichendorffstr. 11, hinter der Kirche St. Josef - Infos: Christiane Holletschek, Tel.: 0208 685858

mittwochs 17.00 - 18.30 Uhr (jeden 2. Mittwoch im Monat)

BLEIBEN SIE MIT IHRER TRAUER NICHT ALLEIN! Gemeinsam lachen, Geschichten hören, kreativ sein, sich austauschen, etwas Neues planen, gemeinsam etwas erleben. Ein Angebot der ev. Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf.
Anmeldung: Gabriele Drießen, 0157 58422969

mittwochs 19.00 Uhr (jeden 2. Mittwoch im Monat)

KREATIVKREIS ... der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Anmeldung bei Ilse Schulz, 0208 672602 oder Kathrin Beck, 0208 670813

mittwochs 20.00 - 21.30 Uhr

PROBE DER CHORGRUPPE NORD der Kirchenchöre St. Theresia und St. Josef Schmachtendorf. Die Proben finden wechselnd im Gemeindesaal St. Josef und St. Theresia statt.

Infos: Claudia Langenberg Tel.0208 672922 und Angela Hardt Tel. 0208 680876

Dieser Veranstaltungskalender ist ein Service Ihres



DONNERSTAGS

donnerstags 9.00 - 10.30 Uhr

FRANZÖSISCH „MITTELSTUFE“ - Dieser Kurs richtet sich an Interessent*innen, die schon Vorkenntnisse im Französischen haben. Das Ziel des Kurses ist es, sich in Alltagssituationen in französischer Sprache ausdrücken zu können, um sich so z.B. im Urlaub zurecht zu finden. St. Josef, Eichendorffstraße 13, 46117 Oberhausen, Kontakt: KEFB Oberhausen, 0208 85996-41, per E-Mail an oberhausen@kefb.info

donnerstags 9.30 Uhr (jeden 3. Donnerstag im Monat)

KATH. GOTTESDIENST IM HAUS GOTTESDANK - Kirchhellener Str. 190

donnerstags 10.00 - 13.00 Uhr (2. Do./Monat)

AWO-ORTSVEREIN: „GEMEINSAM DIE ZUKUNFT GESTALTEN“ - Eine Ideenwerkstatt zur Weiterentwicklung der Arbeit des AWO-Ortsvereins Königshardt-Neukölln, AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, 46147 Oberhausen

donnerstags 15.00 - 17.00 Uhr

PLAUDERBANK - Für Menschen, die Kontakt und Gespräch suchen. Auf der Pfarrwiese gegenüber dem Eingang zum Barbarafriedhof, Krähenstraße, 46145 Oberhausen. Ein Angebot der katholischen Kirchengemeinde St. Barbara.

donnerstags 14.30 - 17.30 Uhr (1./3./5. Do./Monat)

HANDARBEITSKREIS - Stricken, häkeln, klönen ... (Julius-Brecht-Anger 33), Info: Hannelore Bolz, 0208 63494364

donnerstags 15.00 - 17.00 Uhr (jeden 2. Donnerstag im Monat)

SENIORENCAFÉ - Für alle, die Lust haben, nach Kaffee und Kuchen eine Partie Skat oder Doppelkopf zu spielen oder sich einfach nur zu unterhalten, Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83a

donnerstags 16.15 - 17.00 Uhr

HOCKERGYMNASTIK 2 ... ein Angebot des RSV Adler 1914. Hier besteht die Möglichkeit auf dem Hocker oder Stuhl aktiv zu werden. Hirschkampfschule, Zum Ravenhorst 295, Anmeldung: Ursula Augenstein, 0208 684853 oder mail@rsv-adler1914.de

donnerstags 17.00 - 18.45 Uhr (jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat)

FORUM FÜR GESELLSCHAFT UND EVANGELIUM ... der ev. Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Anmeldung bei Dieter Langnese, 0208 684343

donnerstags ab 17.30 Uhr (jeden 1. Donnerstag im Monat)

GEM-EINSAM ... ein Treffen zum Klönen, Zuhören, Austauschen. Gegen Einsamkeit gibt es hier Gespräche, vorgetragene Gedichte, Spiele, Singen, Unternehmungen und noch viel mehr. Gemeindehaus St. Josef, Eichendorffstr. 13, Infos bei Sonja Fritsch-Mödrath, Tel. 01522 8643962

donnerstags 18.00 - 19.30 Uhr (zeitweise im Quartal)

ENTSPANNUNG FÜR KÖRPER UND GEIST - Durch Muskelentspannung, Traumreisen, Aroma-Therapie, autogenes Training und vieles mehr, erlernen Sie in diesen Entspannungseinheiten Methodik und Tools zur Stressbewältigung im Alltag und vor allem eines: Zeit, Fokus, eine Innenschau und ein Kraftanker als Geschenk an sich selbst. Friedensdorf Zentrale, Lanterstraße 21, 46539 Dinslaken, Anmeldung unter: bildungswerk@friedensdorf.de oder Tel. 02064 4974141

donnerstags 19.00 Uhr (jeden 2. Donnerstag im Monat)

MÄNNERSTAMMTISCH ... der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Anmeldung bei Reinhard Dreßler, 0208 6980144 oder Manfred Schubert, 0208 672969

donnerstags 19.30 Uhr

PROBE DES MÄNNERCHORS DER AMICITIA E.V. HOLTEN - Der Chor singt hauptsächlich deutsche Lieder, querebet durch alle Genres im ev. Gemeindezentrum Holten, Schulstr. 3. Infos bei Heike Minneken, Tel: 0177 1670704.

donnerstags 20.00 - 22.00 Uhr

GYMNASTIK FÜR MÄNNER

Sportvereinigung Sterkrade-Nord 1920/25 e.V., Turnhalle am Buchenweg, Anmeldung: Rainer Zwickler, Tel.: 0173 905398

FREITAGS

freitags 09.00 - 14.00 Uhr

TREFF FÜR SENIOR*INNEN - Eine gesellige Runde, die Zeit und Raum für Gespräche, Gesellschaftsspiele und kreatives Werken lässt. Ein Angebot des Friedensdorfes Oberhausen. Rua Hiroshima 1
Anmeldung unter: bildungswerk@friedensdorf.de oder 02064 4974141

freitags 10.00 - 12.15 Uhr (zeitweise im Quartal)

AUSDRUCKSMALEN - Ein offenes Angebot des Friedensdorfes Oberhausen. Die Kursleitung begleitet Sie mit inspirierenden Impulsen, die Sie ermutigen, Ihren ganz eigenen Malstil zu entdecken und sich frei kreativ auszudrücken. Friedensdorf Zentrale, Lanterstraße 21, 46539 Dinslaken, Anmeldung unter: bildungswerk@friedensdorf.de oder Tel. 02064 4974141

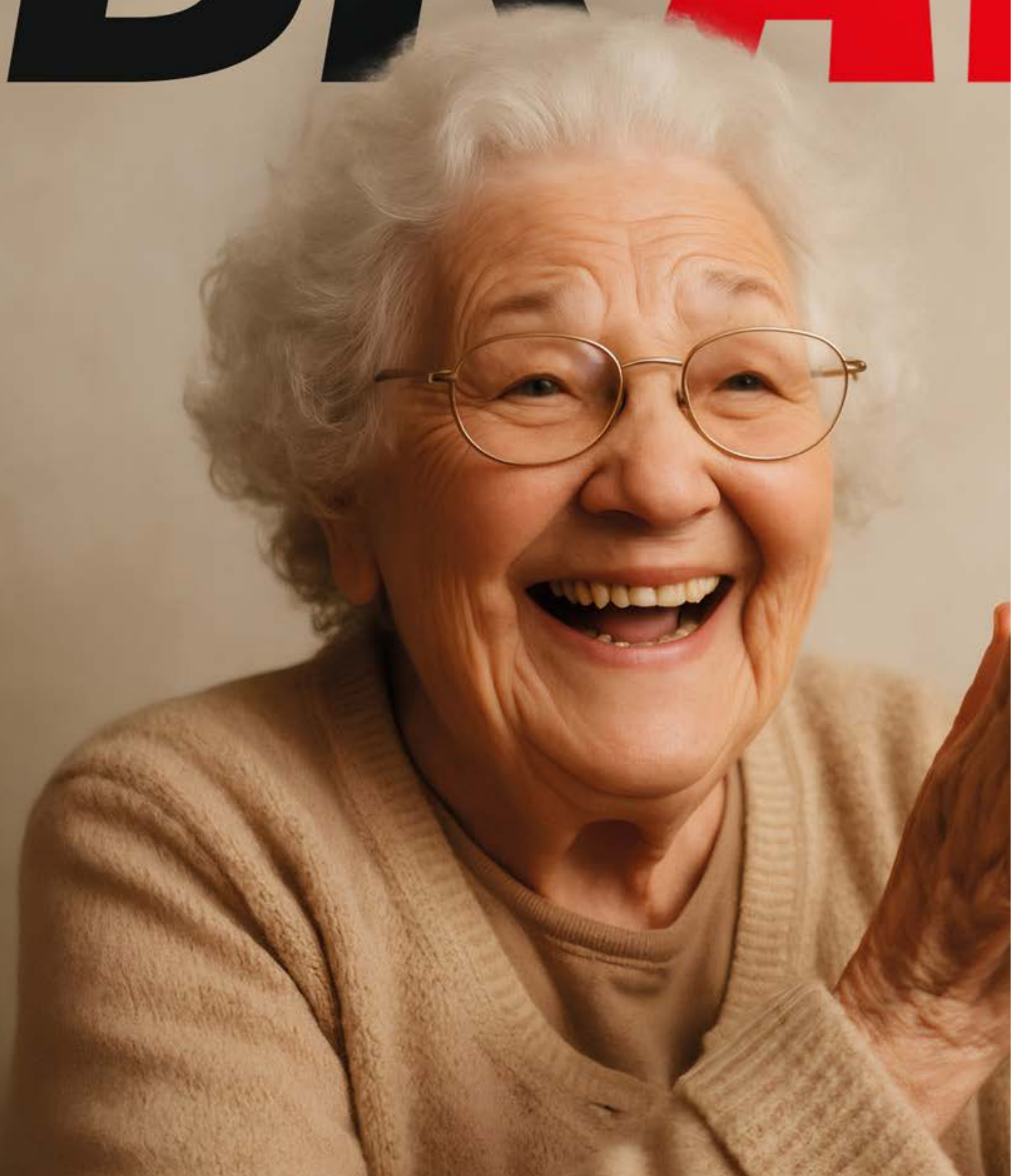
freitags 15.00 - 18.00 Uhr (10.04. / 08.05. / 05.06.2026)

TANZTEE - Schwingen Sie mal wieder das Tanzbein zu guter Livemusik und in netter Gesellschaft. (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33)

freitags 14.00 - 16.30 Uhr

OFFENE KAFFEESTUBE ... der evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Gemeindehaus, Forststraße 71

BR **AI**



AWO!

Wir sind die AWO, kurz für Arbeiterwohlfahrt, einer der größten deutschen Wohlfahrtsverbände. Seit 1919 setzen wir uns jeden Tag für soziale Gerechtigkeit, Solidarität und eine starke Gemeinschaft ein.

Das ist unsere DNA – und seit über einhundert Jahren unser Motor für leidenschaftliches Engagement. Wir bieten eine Vielzahl sozialer Dienstleistungen und Einrichtungen an, von Kindergärten und offener Ganztagschule über Altenpflege bis hin zu Beratungsstellen für Menschen in Not. Allein in Oberhausen haben wir über 2.000 Mitglieder, mehr als 120 ehrenamtliche Helferinnen und Helfer sowie über 180 hauptamtlich Beschäftigte. Damit sind wir vor Ort ein wichtiger Partner der Kommune bei der Bewältigung sozialer Probleme und Aufgaben.



Arbeiterwohlfahrt
Oberhausen e.V.

freitags 18.30 - 20.00 Uhr

CHORPROBE GOSPELCHOR „GOOD NEWS“ ... der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Infos bei Susanne Friedrich-Bode, Tel: 01573 3946436

SAMSTAGS

samstags 10.30 Uhr

OFFENER SCHACHTREFF - Ein Angebot der Schachabteilung des TC69 Sterkrade in der Sterkrader Stadtbücherei. Infos bei Marco Schwinning, Tel.: 0177 7474808, E-Mail: m.schwinning@schach69.de

SONNTAGS

sonntags 10.00 - 12.00 Uhr

YOGAMOBILITY - Yoga ist kein Wettbewerb. Jeder Teilnehmer übt im Rahmen dessen, was sein Körper zulässt. Ein Angebot der Sportvereinigung Sterkrade-Nord 1920/25 e.V. für Männer und Frauen, Turnhalle am Buchenweg, Anmeldung: Herbert Lenhart, 01577 2397835

sonntags 10.30 - 12.30 Uhr

KÖB BÜCHEREI ST. JOSEF SCHMACHTENDORF ... Eichendorffstr. 11 (hinter der Kirche St. Josef)

sonntags 10.30 - 12.30 Uhr

KATH. ÖFFENTLICHE BÜCHEREI ST. BARBARA - Als Ort der Begegnung bietet die Bücherei ein kostenfreies Angebot an Büchern für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83

Senioren!
... Sicherheitsberatung

POLIZEI
Nordrhein-Westfalen
Oberhausen

Donnerstag, 25.06.2016, 15⁰⁰ Uhr,
**Thema: Betrug im Internet,
„Cybercrime“**

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme in der Begegnungsstätte,
Julius-Brecht-Anger 33, 46147 Oberhausen.

Senioren & Sozialforum
**QUARTIERS
BÜRO**
Sterkrade Nord

AWO Arbeiterwohlfahrt
Oberhausen e.V.

Senior*innen-Veranstaltungen in „Sterkrade-Nord“ im 2. Quartal 2026

April

- **Donnerstag, 02.04.2026, 10.00 - 13.00 Uhr**
Osterbrunch - ein Angebot der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Anmeldung unter Tel. 0208 4684090
- **Sonntag, 05.04.2026, 19.00 Uhr**
Osterfeuer - Jung und Alt treffen sich am Ostersonntag am Osterfeuer auf der Pfarrwiese in Königshardt, Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83
- **Freitag, 10.04.2026, 09.00 Uhr**
Gottesdienst - in der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Tel. 0208 4684090
- **Donnerstag, 09.04.2026, 09.00 - 11.00 Uhr,**
Frühstückscafé im ev. Gemeindehaus Holten, Schulstr. 3, gleichzeitig Sprechstunde des Quartiersbüros Sterkrade-Nord
- **Freitag, 10.04, 15.00 - 18.00 Uhr**
Tanztee - Schwingen Sie mal wieder das Tanzbein zu guter Livemusik und in netter Gesellschaft. AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33, Tel. 0208 4684090
- **Sonntag, 12.04.2026, 15.00 - 18.00 Uhr**
Kaffeeklatsch - ein Angebot der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Anmeldung unter Tel. 0208 4684090
- **Samstag, 18.04.2026, 10.00 - 13.00 Uhr**
Frühstück ins Wochenende - ein Angebot der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Anmeldung unter Tel. 0208 4684090
- **Samstag, 18.04.2026, 15.00 - 18.00 Uhr**
TANZTEE MIT KAFFEE UND KUCHEN
Vorerst leider letztmalig: Zum fröhlichen Gesellschaftstanz sind alle interessierten Bürgerinnen und Bürger herzlich eingeladen. Herrliche alte und neue Schlagerlieder, Gassenhauer und bekannte Volkslieder sind im Musikrepertoire, gespielt von Otto Flögel. Der Eintritt beträgt 5,50€, inkl. Kaffee und Kuchen. In den Räumlichkeiten der Tagespflege des Hauses Gottesdank, Kirchhellener Straße 190a, 46145 Oberhausen, Anmeldung: 0208 882643113 oder per Mail an d.platt@HausGottesdank.de
- **Sonntag, 19.04.2026, 17.00 Uhr**
Kirche Plus Akkordeon – Das Akkordeonorchester „Die Frohen Musikanten“ unter der Leitung von Tim Neuhaus tritt auf. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten. Kirche am Buchenweg 275
- **Samstag, 25.03.2026, 18.00 Uhr**
Moments of Musical - „Into the unknown“ - eine Musicalgala im Mehrgenerationenhaus „Bürgerzentrum Alte Heid“, Eintritt: 15,- €
Infos und Anmeldung: mgh@awo-oberhausen.de oder Tel. 0208 850000

→ **Sonntag, 26.03.2026, 17.00 Uhr**

Moments of Musical - „Into the unknown“ - eine Musicalgala im Mehrgenerationenhaus „Bürgerzentrum Alte Heid“, Eintritt: 15,- €
Infos und Anmeldung: mgh@awo-oberhausen.de oder Tel. 0208 850000

→ **Mittwoch, 29.04.2026, 15.00 Uhr**

Caritas Frühlingsfest - Messe mit Krankensalbung in der katholischen Kirche St. Theresia v.K.J., Mergelkuhle, anschließend Kaffeetrinken und Programm im Gemeindesaal

→ **Donnerstag, 30.04.2026, ab 18.00 Uhr,**

Tanz in den Mai - eine Veranstaltung der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Infos und Anmeldung unter Tel. 0208 4684090

Mai

→ **Freitag, 08.05.2026, 09.00 Uhr, Gottesdienst** - in der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Tel. 0208 4684090

→ **Freitag, 08.05.2026, 15.00 - 18.00 Uhr, Tanztee** - Schwingen Sie mal wieder das Tanzbein zu guter Livemusik und in netter Gesellschaft.
AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33, Tel. 0208 4684090

→ **Sonntag, 10.05.2026, 15.00 - 18.00 Uhr, Kaffeeklatsch** - ein Angebot der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Anmeldung unter Tel. 0208 4684090

→ **Donnerstag, 14.05.2026, 10.00 - 13.00 Uhr, Frühlingsbrunch / Matjesfest** - ein Angebot der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Infos und Anmeldung unter Tel. 0208 46840910

→ **Samstag, 16.05.2026, 10.00 - 13.00 Uhr**

Frühstück ins Wochenende - ein Angebot der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Anmeldung unter Tel. 0208 4684090

→ **Pfingstmontag, 25.05.2026**

Ökumenischer Gottesdienst ... auf dem Schmachtendorfer Marktplatz
Infos: Gemeindebüro St. Josef, Tel.: 0208 - 68 24 84, Email:
st.josef.oberhausen-Sterkrade-Schmachtendorf@bistum-essen.de

→ **Pfingstmontag, 25.05.2026**

Pfingst-Frühshoppen - auf dem Vorhof der Barbarakirche im Anschluss an den um 11.15 Uhr beginnenden Gottesdienst, Hartmannstr. 83

→ **Samstag, 30.05.2026, 10.00 - 17.00 Uhr**

4. Königshardter Kräutertag - In Kooperation mit verschiedenen Dienstleistern und Privatpersonen veranstaltet das Haus Gottesdank auf dem Gelände der Einrichtung den 4. „Königshardter Kräutertag“. Geboten werden allerlei Produkte rund um die „Kräuterthematik“. Kirchhellener Straße 190a, Innenhof.
Infos unter d.platt@HausGottesdank.de oder Tel. 0208 882643113

→ **Sonntag, 31.05.2026, 15.00 - 18.00 Uhr, Kaffeeklatsch** - ein Angebot der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Anmeldung unter Tel. 0208 4684090

Ab sofort erreichen Sie uns auch per WhatsApp über diesen Code:



AWO-Servicezentrum

Standort Julius-Brecht-Anger 42
46147 Oberhausen, Tel.: 0208 / 4684090
Sprechstunde: donnerstags 10 – 13 Uhr

Standort Alte Heid 13
46047 Oberhausen, Tel.: 0208 / 85 0000
Sprechstunde: mittwochs 10 – 13 Uhr

E-Mail: servicezentrum@awo-oberhausen.de
Internet: www.awo-oberhausen.de

Unsere Veranstaltungskalender ganz einfach per E-Mail!

Jährlich findet eine Vielzahl von Veranstaltungen bei uns statt. Dazu zählen jahreszeitliche Feste, Konzerte, Ausstellungen, Theater und die Beteiligung an Stadtteilsten. Infos hierzu finden Sie in unseren Veranstaltungskalendern. Senden Sie uns gerne Ihre Emailadresse, wenn Sie unsere Veranstaltungskalender digital übersandt bekommen möchten:

servicezentrum@awo-oberhausen.de



Arbeiterwohlfahrt
Oberhausen e.V.

➔ **Sonntag, 31.05.2026, 18.00 Uhr**

Kirche Plus Kirchenmusik - Ein Konzert mit dem Gospelchor „Good News“, dem Ev. Posaunenchor Königshardt-Schmachtendorf und Band unter der Leitung von Tim Neuhaus und Susanne Friedrich Bode. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten. Kirche am Buchenweg 275

Juni

➔ **Donnerstag, 01.06.2026, 10.30 Uhr**

Fronleichnam 2026 - Unter dem Motto „Gemeinsam durch unsere Straßen“ führt der Prozessionsweg von der Barbarakirche (Hartmannstr. 83) über die Hartmannschule hin zum Herbert-Bruckmann-Haus der Lebenshilfe und dann zum Familienzentrum St. Barbara.

➔ **Freitag, 05.06.2026, 15.00 - 18.00 Uhr**

Tanztee - Schwingen Sie mal wieder das Tanzbein zu guter Livemusik und in netter Gesellschaft. AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33, Tel. 0208 4684090

➔ **Samstag, 06.06.2026, 10.00 - 13.00 Uhr**

Sektfrühstück - ein Angebot der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Anmeldung unter Tel. 0208 4684090

➔ **Mittwoch, 10.06.2026, ab 13.30 Uhr**

Nachbarschaftsgrillen - Das Haus Gottesdank lädt alle interessierten Bürgerinnen und Bürger zum gemütlichem „Nachbarschaftsgrillen“ in den Innenhof ein. Das Motto lautet: „Gemeinsam statt einsam!“ Die Veranstaltung ist kostenfrei! Es wird zwingend um eine Anmeldung bis zum 03.06.2026 gebeten. Kirchhellener Straße 190a, Innenhof.

Infos unter d.platt@HausGottesdank.de oder Tel. 0208 882643113

➔ **Donnerstag, 11.06.2026, 09.00 - 11.00 Uhr,**

Frühstückscafé im ev. Gemeindehaus Holten, Schulstr. 3, gleichzeitig Sprechstunde des Quartiersbüros Sterkrade-Nord

➔ **Donnerstag, 11.06.2026, 15.00 Uhr**

Frühlingskonzert - Die Bratschistin Barbara Ravenstein-Holländer und die Gitarristin Gabriele Richter gastieren in der Begegnungsstätte Sterkrade-Nord. Sie sind herzlich eingeladen. Infos: quartiersbüro@awo-oberhausen.de oder Tel. 0208 4684090

➔ **Freitag, 12.06.2026, 09.00 Uhr**

Gottesdienst - in der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Tel. 0208 4684090

➔ **Samstag, 20.06.2026, 10.00 - 13.00 Uhr**

Frühstück ins Wochenende - ein Angebot der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Anmeldung unter Tel. 0208 4684090

➔ **Sonntag, 21.06.2026, 10.30 Uhr**

Kirche Plus Musical – Kindermusical im Gottesdienst der ev. Kinderkantorei unter der Leitung von Susanne Friedrich-Bode. Kirche am Buchenweg 275

Unser Angebot in der bundesweiten „Aktionswoche gegen Einsamkeit“:

Sommergrillen

... gegrilltes Fleisch, Wurst, Salate & Co.

Endlich Sommer und das schöne Wetter lockt wieder zu Außenaktivitäten. Treffen Sie alte Bekannte und lernen Sie neue Leute aus Ihrer Umgebung kennen, Sie sind herzlich eingeladen:

Freitag, 26.06.2026, 17-20 Uhr

Wir freuen uns auf viele nette Menschen in der Begegnungsstätte und auf der Terrasse bei sicherlich tollem Wetter.

Julius-Brecht-Anger 33, wir sehen uns ...



- ➔ **Donnerstag, 25.06.2026, 15.00 Uhr**
Vortrag „Betrug im Internet / Cybercrime“ ... eine Infoveranstaltung in der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord mit Seniorensicherheitsberatern der Polizei, Infos: quartiersbuero@awo-oberhausen.de oder Tel. 0208 850000
- ➔ **Freitag, 26.06.2026, 17.00 - 20.00 Uhr**
Sommergrillen - Wir starten in den Sommer - ein Angebot der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Anmeldung unter Tel. 0208 4684090
- ➔ **Samstag, 27.06.2026, 18.00 Uhr**
Rock in Church - Musik im Innenhof der Gemeinde St. Theresia v. K. J., Mergelkuhle, Oberhausen Walsumermark
- ➔ **Sonntag, 28.06.2026**
Gemeindefest St. Josef ... rund um die Kirche St. Josef Schmachtendorf
 Infos im Gemeindebüro, Tel.: 0208 - 68 24 84, Email: st.josef.oberhausen-Sterkrade-Schmachtendorf@bistum-essen.de
- ➔ **Sonntag, 28.06.2026, 15.00 - 18.00 Uhr**
Kaffeeklatsch - ein Angebot der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Anmeldung unter Tel. 0208 4684090

Frühlings- Konzert!



Ein tolles Live-Konzert in Ihrer Nähe:

Die Bratschistin Barbara Ravenstein-Holländer und die Gitarristin Gabriele Richter gastieren bei uns am

**Donnerstag,
11.06.2026, 15 Uhr**

**AWO-Begegnungsstätte
Sterkrade-Nord,
Julius-Brecht-Anger 33.**

Freuen Sie sich auf ein besonderes Konzert und einen gemütlichen Nachmittag mit Kaffee und Kuchen.

Sie sind herzlich eingeladen und wir freuen uns auf Sie!



*Taschengeldbörse
Oberhausen*

GARTENARBEIT & HAUSHALTSHILFE



Bürgerzentrum Alte Heid

Alte Heid 13, 46047 Oberhausen
Tel.: 0208 / 85 000 85
www.tabo.ruhr.de


Sie suchen Hilfe bei Ihren alltäglichen Arbeiten? Dann haben wir jetzt Unterstützung für Sie! Das Jugendparlament Oberhausen und die AWO haben die Taschengeldbörse Oberhausen ins Leben gerufen. Wir vermitteln unkompliziert engagierte Jugendliche aus Ihrer Stadt, die Ihnen bei vielen Aufgaben rund um Haushalt und Garten helfen.

Und so einfach geht's: Sie rufen Sie uns an, und wir stellen den Kontakt zu jungen, hilfsbereiten Menschen her. Sie finden uns im Mehrgenerationenhaus Bürgerzentrum „Alte Heid 13“, 46047 Oberhausen auf Ebene 1, Raum 2, montags und donnerstags von 15:00 bis 17:00 Uhr, telefonisch unter 0208 / 85 000 85 oder auf www.tabo.ruhr.de.

Senioren & Seniorinnen

**QUARTIERS
BÜRO**
Sterkrade Nord



In Kooperation von  stadt
Oberhausen
und



Arbeiterwohlfahrt
Oberhausen e.V.

Kontakt



Begegnungsstätte
Sterkrade-Nord



Frühstück Kaffee & Kuchen Veranstaltungen

Wir freuen uns auf Sie!

AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord

Julius-Brecht-Anger 33

46147 Oberhausen

Tel. 0208 - 4684090

Öffnungszeiten:

dienstags - freitags 09.30 - 13.00 / 14.30 - 17.00 Uhr

jeden 1. und 3. Samstag/Monat: 09.30 - 13.00 Uhr

jeden 2. und 4. Sonntag/Monat: 15.00 - 18.00 Uhr

Sie erreichen uns auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Linie SB98 hält an der Haltestelle „Julius-Brecht-Anger“ in unmittelbarer Nähe unseres Hauses.

Sprechzeit Quartiersbüro / AWO-Servicezentrum:

donnerstags 10.00 - 13.00 Uhr

im Büro „Julius-Brecht-Anger 42, 46147 Oberhausen oder

in der Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33, 46147 Oberhausen

Telefonkontakt:

Quartiersentwicklung und Ehrenamt: 0208 850000

Wohnen im Alter: 0208 4684090

Freizeit und Ausflüge: 0208 4684090

Veranstaltungen: 0208 4684090

quartiersbuero@awo-oberhausen.de

www.quartiersbueros.de/sterkrade-nord

www.awo-oberhausen.de



Sie erreichen uns auch per WhatsApp.