

BR**AWO!**

NACHMITTAGSFAHRTEN

**UNSERE BELIEBTESTEN
AUSFLUGSFAHRTEN
FÜR SENIOR*INNEN**



Arbeiterwohlfahrt
Oberhausen e.V.

VORWORT



Liebe Freundinnen und Freunde der AWO,

das Angebot der diesjährigen Nachmittagsfahrten erstrahlt nicht nur im neuen Layout, auch die Inhalte wurden umfangreich überarbeitet. In den letzten Monaten wurden zahlreiche Verbesserungsvorschläge aus dem Ehrenamt ausgewertet und – sofern darstellbar – zusammen mit dem Hauptamt direkt in die Tat umgesetzt:

Eine überwiegend aus Ehrenamtlern bestehende Truppe hat alle im Heft angebotenen Touren im Vorfeld angefahren, auf Geeignetheit hin überprüft und eine Kurz-Zusammenfassung erstellt. Angeboten werden nur Ziele, bei denen die Fahrzeit im Bus in einer guten Relation zur Verweildauer vor Ort steht.

Die Abfahrtssituation wird – auch aufgrund der Vorgaben des Bus-Dienstleisters – angepasst: Zukünftig wird es weniger Abfahrtspunkte geben, um die Verweildauer im Bus zu verkürzen und vor Ort an der jeweiligen Lokalität zu verlängern.



Gerne nehmen wir uns auch weiterer Verbesserungsvorschläge an, um dieses aus unserer Sicht sehr wichtige Angebot für gesellschaftliche Teilhabe bestmöglich umzusetzen.

Und dies alles zu fairen Preisen: Erfreulicherweise können, trotz allseits gestiegener Kosten, die Fahrten weiterhin zu je 26 € / Fahrt angeboten werden.

Ihnen nun aber allzeit gute Fahrt und ein geselliges Beisammensein bei Kaffee & Kuchen und Musik.

Ihr Gerrit Maximilian Plein
(Geschäftsführer)

ORTSVEREINSLEITUNGEN

Alsfeld: Angela Rehmann // 0174 / 14 23 782

Alstaden I: Marion Sobolewski // 46 84 09 10

Alstaden III: Ursula Becker // 0171 / 77 3 61 54

Buschhausen: Rosemarie Haczekiewicz // 65 55 26

Holten/Barmingholten: Jenni Siebenbach // 4 58 51 59

Klosterhardt: Heinz-Joachim Geiermann // 60 58 86

Königshardt: Gabriele Kandelbinder // 0175 8 67 92 02

Oberhausen II: Brigitte Isola // 58 15 39 48

Sterkrade-Nord: Ulrike Muhr // 61 17 40

Sterkrade-Mitte: Angela Rehmann // 0174 / 14 23 782

Styrum: Renate Frigge // 80 49 99

Tackenberg: Ulrike Muhr // 61 17 40

Vondern: Angela Rehmann // 0174 / 14 23 782

AWO-NACHMITTAGSFAHRTEN 2026

HALTESTELLEN

Oberhausener Norden:

- **Holten Markt // 13:00 Uhr** Siegesstraße, 46147 Oberhausen
 - **AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord // 13:00 Uhr**
Buchenweg, Einfahrt Julius-Brecht-Anger, 46147 Oberhausen
 - **Königshardt-Mitte, „Blaues Haus“ // 13:30 Uhr**
Höhenweg, 46147 Oberhausen
-

Oberhausen Sterkrade - Osterfeld:

- **Treffpunkt Buschhausen // 13:00 Uhr**
Friesenstraße 135 / Alemannenstr. 1, 46149 Oberhausen
 - **Haltestelle Oberhausen Sterkrade-Mitte // 13:20 Uhr**
Eugen-zur-Nieden-Ring, Höhe Großer Markt, 46145 Oberhausen
 - **Haltestelle Elly-Heuss-Knapp Straße // 13:30 Uhr**
Teutoburger Straße 62, 46145 Oberhausen
 - **Haltestelle Oberhausen Osterfeld Süd Bahnhof // 13:45 Uhr**
Bottroper Straße 148, 46117 Oberhausen
-

Oberhausen Mitte - Süd:

- **Wilhelm-Meinicke-Haus // 13:00 Uhr**
Behrensstraße 44 / Hönnestraße 1, 46049 Oberhausen
 - **Oberhausen Hauptbahnhof // 13:00 Uhr**
Touristikhaltestelle, hinter Friedrich-Karl-Straße 5, 46045 Oberhausen
 - **Mehrgenerationenhaus Bürgerzentrum Alte Heid // 13:20 Uhr**
Alte Heid 13, 46047 Oberhausen
-

NACHMITTAGSFAHRT MÄRZ 2026



Restaurant Ahoi ***Dülmen am See***

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und lassen Sie die Seele baumeln. Verbringen Sie in gemütlicher Atmosphäre nette Stunden auf der Seeterrasse mit direktem Blick auf den Dülmener See. Auch im einladenden Innenbereich finden sich schöne Sitzplätze – Gemütlichkeit bei jedem Wetter.

Das Ahoi bietet moderne, mediterrane Küche, die Sie lieben werden. Kaffee, Kuchen und Lebensfreude - nach dem süßen Genuss am Nachmittag dürfen Sie natürlich das Tanzbein zu Livemusik schwingen.

Termine:

Do 05.03.2026, Oberhausen Mitte-Süd

Mi 18.03.2026, Oberhausener Norden

Mi 25.03.2026, Oberhausen Sterkrade-Osterfeld

Fahrtpreis:

26,- € inkl. Kaffee und Kuchen

NACHMITTAGSFAHRT APRIL 2026



Lindenstuben Geldern

Ist man in Geldern, isst man in den Lindenstuben. Nach Ihrem Besuch des Restaurants wissen Sie warum. Das Team der Lindenstuben freut sich darauf, Sie mit und für Leib und Seele zu überzeugen.

Mitten in Geldern und in der Nähe des Stadtparks werden hier Genuss und ausgelassene Stimmung vereint. Nach Kaffee und Kuchen haben wir auch für diese Nachmittagsfahrt Live-musik organisiert.

Termine:

Do 02.04. 2026, Oberhausen Mitte-Süd

Mi 15.04. 2026, Oberhausener Norden

Mi 29.04. 2026, Oberhausen Sterkrade-Osterfeld

Fahrtpreis:

26,- € inkl. Kaffee und Kuchen

NACHMITTAGSFAHRT JUNI 2026



Rheincafe Rösen **Rees**

Genießen Sie diese Nachmittagsfahrt am Rhein mit allen Sinnen. Sie können sich auf ein Erlebnis freuen, das gute Gastronomie, Unterhaltung und eine herrliche Kulisse vereint. Lassen Sie uns gemeinsam bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen aus der hauseigenen Konditorei des Konditormeisters Ludger Rösen den Ausblick auf den Rhein genießen. Neben verschiedenen Kuchenspezialitäten öffnet auch die warme Küche für Sie. Ob Fisch, Steaks oder Schnitzel, hier wird jeder fündig. Auch ein Sparziergang an der rund eintausend Meter langen Rheinpromenade darf bei diesem Besuch in Rees nicht fehlen. Wie gewohnt, haben wir auch für die Juni-Fahrt gute Livemusik bestellt.

Termine:

Do 11.06.2026, Oberhausen Mitte-Süd

Mi 17.06.2026, Oberhausener Norden

Mi 24.06.2026, Oberhausen Sterkrade-Osterfeld

Fahrtpreis:

26,- € inkl. Kaffee und Kuchen

NACHMITTAGSFAHRT JULI 2026



Restaurant Rheinfähre Xanten

Das Ziel dieser Nachmittagsfahrt liegt am schönen Rhein bei Xanten. Das Restaurant verfügt über mehrere Außenterrassen und einen ansprechenden Innenbereich. Neben Kaffee und Kuchen gehört auch an diesem Tag Livemusik mit zum Programm. Von der Gastronomie werden darüber hinaus kalte Speisen, Saisonales und natürlich auch Fisch angeboten.

Termine:

Do 02.07.2026, Oberhausen Mitte-Süd

Mi 15.07.2026, Oberhausener Norden

Mi 29.07.2026, Oberhausen Sterkrade-Osterfeld

Fahrtpreis:

26,- € inkl. Kaffee und Kuchen



**Mehr
Generationen
Haus**

Bürgerzentrum Alte Heid

Alte Heid 13, 46047 Oberhausen

Tel.: 0208 / 850000

mgh@awo-oberhausen.de

www.mgh-ob.de



*Mehrgenerationenhaus
„Bürgerzentrum Alte Heid“*

JÜNGERE HELFEN ÄLTEREN UND UMGEKEHRT



Wir sind ein Ort der Begegnung mit Raum für gemeinsame Aktivitäten und einer Fülle an attraktiven Angeboten. Unser Haus ist für alle Menschen offen – unabhängig von ihrem Alter oder ihrer Herkunft. Jede und jeder ist willkommen. Vier mal im Jahr erscheint unser aktueller Veranstaltungskalender und informiert sie über unser umfangreiches Programm. Am besten sofort mal reinschauen!



Arbeiterwohlfahrt
Oberhausen e.V.



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



*Taschengeldbörse
Oberhausen*

GARTENARBEIT & HAUSHALTSHILFE



Bürgerzentrum Alte Heid

Alte Heid 13, 46047 Oberhausen
Tel.: 0208 / 85 000 85
www.tabo.ruhr.de

Sie suchen Hilfe bei Ihren alltäglichen Arbeiten? Dann haben wir jetzt Unterstützung für Sie! Das Jugendparlament Oberhausen und die AWO haben die Taschengeldbörse Oberhausen ins Leben gerufen. Wir vermitteln unkompliziert engagierte Jugendliche aus Ihrer Stadt, die Ihnen bei vielen Aufgaben rund um Haushalt und Garten helfen.

Und so einfach geht's: Sie rufen Sie uns an, und wir stellen den Kontakt zu jungen, hilfsbereiten Menschen her. Sie finden uns im Mehrgenerationenhaus Bürgerzentrum „Alte Heid 13“, 46047 Oberhausen auf Ebene 1, Raum 2, montags und donnerstags von 15:00 bis 17:00 Uhr, telefonisch unter 0208 / 85 000 85 oder auf www.tabo.ruhr.de.

NACHMITTAGSFAHRT AUGUST 2026



Rheinblick Baerl *Duisburg*

Das Ziel dieser Nachmittagsfahrt befindet sich in Duisburg Baerl, direkt an der Rheinuferpromenade. Hier finden Sie eine entspannte Atmosphäre, während Sie den einzigartigen Rheinblick genießen. Der ideale Ort, wenn die Sehnsucht nach Entspannung und Erholung ruft und man sich rundum wohl fühlen möchte.

Es erwarten Sie Kaffee, Kuchen, zusätzlich können köstliches Essen und leckerer Wein bestellt werden. Für die moderne Küche spielt Saisonalität hier eine große Rolle.

Freuen Sie sich auch bei dieser Nachmittagsfahrt auf gute Livemusik.

Termine:

Do 06.08.2026, Oberhausen Mitte-Süd

Mi 19.08.2026, Oberhausener Norden

Mi 26.08.2026, Oberhausen Sterkrade-Osterfeld

Fahrtpreis:

26,- € inkl. Kaffee und Kuchen

NACHMITTAGSFAHRT SEPTEMBER 2026



Heimliche Liebe

Essen

Es gibt Orte, die man einfach kennen muss. Das Traditionshaus „Heimliche Liebe“ im Essener Stadtwald ist eine echte Institution. Hoch oben über dem Baldeneysee gelegen, erwartet Sie ein Ausblick auf das Ruhrtal und die historische Villa Hügel, der sofort für Urlaubsgefühle sogt.

Das Restaurant mit seinem großen Biergarten lädt mit einer gut sortierten Auswahl an Kuchen, gut bürgerlichen aber auch pfiffigen Speisen ein. In der „Heimlichen Liebe“ ist Vieles möglich und wird unvergessen bleiben.

Livemusik gehört nach Kaffee und Kuchen auch an diesem Tag zum guten Ton.

Termine:

Do 03.09.2026, Oberhausen Mitte-Süd

Mi 16.09.2026, Oberhausener Norden

Mi 30.09.2026, Oberhausen Sterkrade-Osterfeld

Fahrtpreis:

26,- € inkl. Kaffee und Kuchen

NACHMITTAGSFAHRT OKTOBER 2026



Heimingshof Haltern

Das Restaurant Heimingshof in Haltern am See zeichnet sich neben seiner tollen Lage direkt an der Stever auch durch seine kulinarische Vielfältigkeit aus. Ausflüge zum nahegelegenen Hullener Stausee erfreuen sich großer Beliebtheit. Gerne öffnet Ihnen das Restaurant zum großzügig ausgebauten Biergarten die Türen, um in geselliger Runde die schöne Landschaft genießen zu können. Sicherlich freuen Sie sich auch im Oktober darauf, das Tanzbein zu schwingen. Und das können Sie, denn natürlich haben wir Live-musik bestellt.

Termine:

Do 01.10.2026, Oberhausen Mitte-Süd

Mi 14.10.2026, Oberhausener Norden

Mi 28.10.2026, Oberhausen Sterkrade-Osterfeld

Fahrtpreis:

26,- € inkl. Kaffee und Kuchen

NACHMITTAGSFAHRT NOVEMBER 2026



Landgut Ritter Stadtlohn

Feiern Sie mit uns den Abschluss eines ereignisreichen Ausflugsjahres!

Wir laden Sie herzlich zu unserer AWO-Jahresabschlussfahrt zum Landgut Ritter in Stadtlohn ein. Erleben Sie diesen Ort, an dem Gastfreundschaft von Herzen kommt und Tradition auf moderne Genussmomente trifft.

Das familiengeführte Hotel und Landgasthaus besticht durch seine unvergleichliche Gemütlichkeit und eine kreative, vielseitige Küche, die keine Wünsche offen lässt.

Was gibt es Schöneres, als in geselliger Runde auf das vergangene Jahr zurückzublicken. Die Höhepunkte des Tages sind unser gemeinsames Abendessen und live gespielte Tanzmusik, die garantiert für beste Stimmung und unvergessliche Momente sorgt. Lassen Sie sich diese besondere Fahrt nicht entgehen.

Termine:

Do 05.11.2026, Oberhausen Mitte-Süd

Mi 18.11.2026, Oberhausener Norden

Mi 25.11.2026, Oberhausen Sterkrade-Osterfeld

Fahrtpreis:

26,- € inkl. Abendessen

ZONTA



Lebensfreude möglich machen!

Der Zonta Club Oberhausen hat in Kooperation mit der Arbeiterwohlfahrt Oberhausen das Projekt „**Glanzlichter – Finanzielle Sonderhilfen für Frauen ab 60 Jahren**“ ins Leben gerufen.

Ziel des Projektes ist es, von Armut betroffenen Frauen über 60 Jahren, einen kleinen Herzenswunsch zu erfüllen und damit einen minimalen Beitrag zur Erleichterung ihres alltäglichen Lebens zu leisten. Anträge auf Unterstützung können ganz unbürokratisch über die Mitglieder der Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtsverbände an die AWO Oberhausen gestellt werden.

Angenommen wird dabei die Einkommensgrenze, die von der Stadt Oberhausen für die Auszahlung von Wohngeld ermittelt wird. Die Förderung kann im Einzelfall bis zu 300,- € betragen und innerhalb von 2 Jahren nicht mehrmals an eine Person ausgezahlt werden.



Arbeiterwohlfahrt
Oberhausen e.V.

Bitte wenden Sie sich
bei Bedarf an das
AWO-Servicezentrum:

Thomas Heipcke
Alte Heid 13

46047 Oberhausen

Tel.: 0208- 85 000 81

theipcke@awo-oberhausen.de

ZONTA Club
Oberhausen/Rheinland



Begegnungsstätte Sterkrade-Nord

Frühstück // Kaffee & Kuchen // Veranstaltungen



AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord

Julius-Brecht-Anger 33, 46147 Oberhausen

Tel. 0208 - 4684090

dienstags - freitags 9.30 - 13.00 / 14.30 - 17.00 Uhr

jeden 1. und 3. Samstag/Monat: 9.30 - 13.00 Uhr

jeden 2. und 4. Sonntag/Monat: 15.00 - 18.00 Uhr

Sie erreichen uns auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Linie SB98 hält an der Haltestelle „Julius-Brecht-Anger“ in unmittelbarer Nähe unseres Hauses.

Unsere Telefonkontakte für alle Fragen rund um's älter werden:

„Quartiersentwicklung und Ehrenamt“ // Tel.: 0208 / 850 00 81

„Gesundheit und Pflege“ // Tel.: 0208 / 820 6920

„Wohnen im Alter“ // Tel.: 0208 / 468 40 90

„Freizeit und Ausflüge“ // Tel.: 0208 / 468 40 90

„Veranstaltungen“ // Tel.: 0208 / 468 40 90

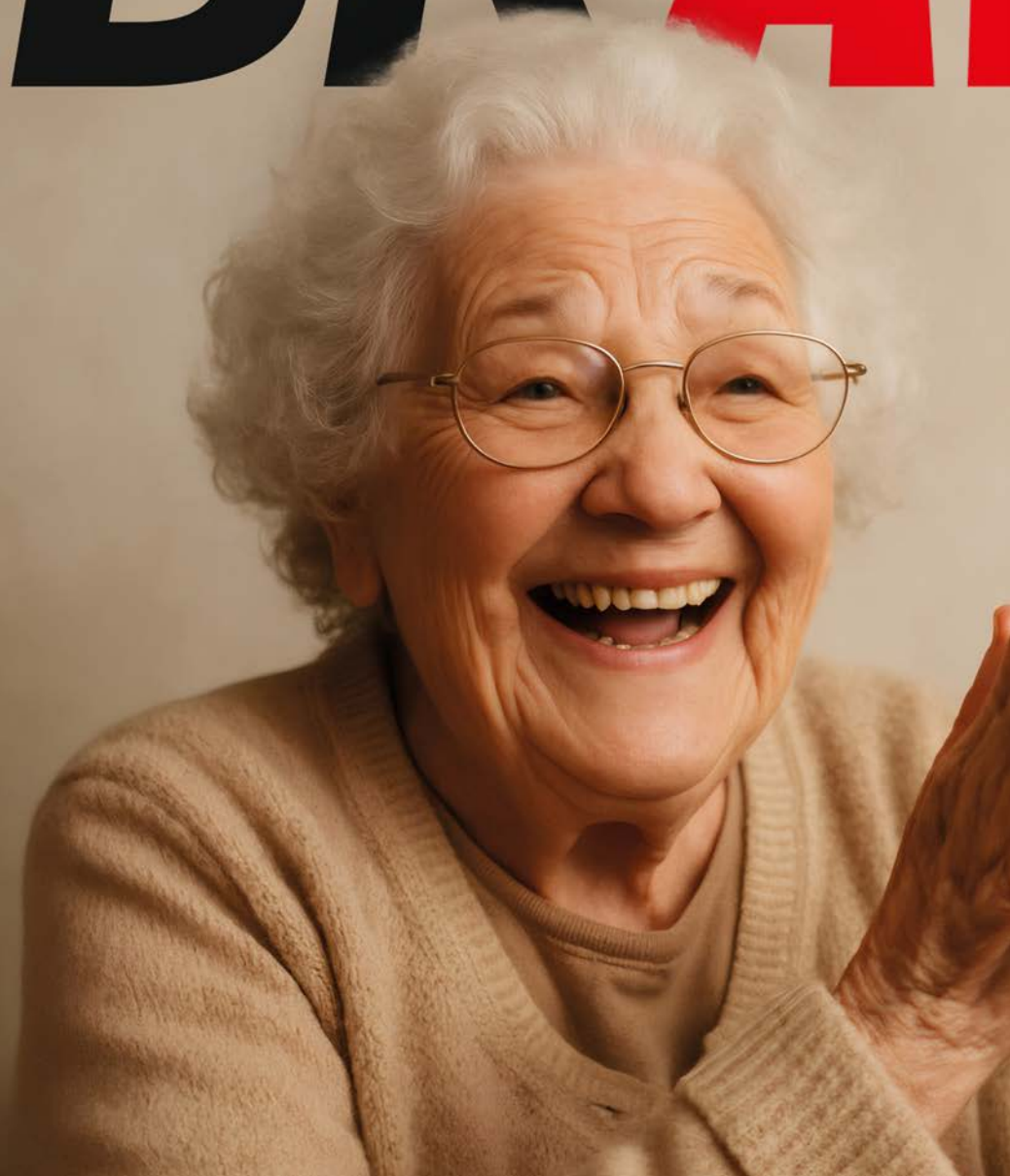
Sprechstunde: donnerstags 10 – 13 Uhr
an verschiedenen Orten in Sterkrade-Nord

www.quartierbueros.de/sterkrade-nord

quartierbuero@awo-oberhausen.de



BR **AI**



AWO!

Wir sind die AWO, kurz für Arbeiterwohlfahrt, einer der größten deutschen Wohlfahrtsverbände. Seit 1919 setzen wir uns jeden Tag für soziale Gerechtigkeit, Solidarität und eine starke Gemeinschaft ein.

Das ist unsere DNA – und seit über einhundert Jahren unser Motor für leidenschaftliches Engagement. Wir bieten eine Vielzahl sozialer Dienstleistungen und Einrichtungen an, von Kindergärten und offener Ganztagschule über Altenpflege bis hin zu Beratungsstellen für Menschen in Not. Allein in Oberhausen haben wir über 2.000 Mitglieder, mehr als 120 ehrenamtliche Helferinnen und Helfer sowie über 180 hauptamtlich Beschäftigte. Damit sind wir vor Ort ein wichtiger Partner der Kommune bei der Bewältigung sozialer Probleme und Aufgaben.



Arbeiterwohlfahrt
Oberhausen e.V.

***Ab sofort erreichen Sie
uns auch per WhatsApp
über diesen Code:***



AWO-Servicezentrum

Standort Julius-Brecht-Anger 42
46147 Oberhausen, Tel.: 0208 / 4684090
Sprechstunde: donnerstags 10 – 13 Uhr

Standort Alte Heid 13
46047 Oberhausen, Tel.: 0208 / 85 0000
Sprechstunde: mittwochs 10 – 13 Uhr

E-Mail: servicezentrum@awo-oberhausen.de
Internet: www.awo-oberhausen.de

Unsere Veranstaltungskalender ganz einfach per E-Mail!

*Jährlich findet eine Vielzahl
von Veranstaltungen bei uns statt.
Dazu zählen jahreszeitliche Feste,
Konzerte, Ausstellungen, Theater und
die Beteiligung an Stadtteilfesten.
Infos hierzu finden Sie in unseren Ver-
anstaltungskalendern. Senden Sie uns
gerne Ihre Emailadresse, wenn Sie unsere
Veranstaltungskalender digital übersandt
bekommen möchten:*

servicezentrum@awo-oberhausen.de



Arbeiterwohlfahrt
Oberhausen e.V.