



# Veranstaltungskalender

für Seniorinnen & Senioren  
in Sterkrade-Nord

April - Juni 2024

... zusammengetragen vom



## Regelmäßige Angebote für Senior\*innen in „Sterkrade-Nord“,

### 2. Quartal 2024

montags bis freitags

**FRÜHSTÜCK**, 9.00 bis 11.30 Uhr (Anmeldung s.u.)

**MITTAGSTISCH** - Anmeldung: 0208 46840910

**KAFFEE UND KUCHEN**, bis 16.00 Uhr

(AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33)



montags bis freitags

### **GEMEINNÜTZIGE SENIORENUNTERSTÜTZUNG**

Das vielfältige und kostenlose Hilfsangebot für Ältere in Sterkrade-Nord

Info: 0208 46840914

### MONTAGS

montags 9.00 bis 10.00 und 10.15 bis 11.15 Uhr

**FIT & VITAL** - Ein Sportangebot mit leichten Übungen für Ältere (AWO, Julius-Brecht-Anger 33, Gruppenraum im Keller) - Info: Heinz Bolz, 0208 - 63 49 43 64

montags 9.30 bis 11.30 Uhr

**NÄHCAFÉ** – Ein kostenpflichtiges Kursangebot des Friedensdorfes Oberhausen, Infos und Anmeldung: Tel. 02064 4974141

montags 10.00 Uhr

**BASTELN** – Hier werden vielfältige Bastelideen umgesetzt ... (Ein Angebot der Gemeinnützigen Seniorenunterstützung des ZAQ in der AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Infos und Anmeldung unter 0208 46840914

montags 13.00 bis 15.00 Uhr

**TABLET-SCHULUNG** - Internet und mehr am Tablet (Ein Angebot der Gemeinnützigen Seniorenunterstützung des ZAQ in der AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Infos und Anmeldung unter 0208 46840914

montags (14-tägig) 15.30 bis 17.00 Uhr

**VOLKSHOCHSCHULE** - Ein Informations- und Diskussionsangebot für Ältere zu aktuellen Themen (Julius-Brecht-Anger 33, Gruppenraum im Keller), Info: Ruth Barfeld, 0172 5369073

montags (14-tägig) 15.00 bis 17.30 Uhr

**SPIELENACHMITTAG** - Brettspiele, Kartenspiele, Würfelspiele ... Hauptsache es macht Spaß! (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Info: Hildegard Werner, 0208 62577057

**montags ab 18.15 Uhr**

**SCHACH-TRAINING**... der Sportvereinigung Sterkrade-Nord 1920/25 e.V., Mensa Heinrich-Böll Gesamtschule, Schmachtendorfer Str. 165, 46147 Oberhausen, Anmeldung: Christian Hibbeln, 0163 2521566

**montags 20.00 bis 21.30 Uhr**

**PROBEN DES CHORS CANTO BARBARA** - Es wird unter der Leitung von Dr. Hans Witt wieder in Königshardt gesungen. Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83b, 46145 Oberhausen, Info: Bernd Seidel, Tel. 0208/677804 oder Hugo Kraus, Tel.: 0208 674614. Ein Angebot der katholischen Kirchengemeinde St. Barbara.

**DIENSTAGS**

**dienstags (14-tägig) 9.00 bis 12.00 Uhr**

**STRICKEN AM MORGEN** - Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene. Auch für Teilnehmer\*innen geeignet, die eine Erklärung in türkischer Sprache benötigen. Ein kostenpflichtiges Angebot der ev. Kirchengemeinde Holten-Sterkrade, Steinbrinkstr. 154, Info: 0208 8500861

**dienstags 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr (letzter Dienstag des Monats)**

**FRAUENGESPRÄCHSKREIS** der Ev. Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, 30.04.24 Zukunft der Ökumene in Oberhausen, 28.05.24 Tanzen im Sitzen (Umlagebeitrag 3 € pro Person), 25.06.24 Aktuelles, Computerkriminalität, Einzeltrick etc., Anmeldung unter: 0208-682434

**dienstags 10.00 bis 12.00 Uhr**

**KNIFFELN** - Alle Spielbegeisterten sind herzlich willkommen! (Ein Angebot der Seniorenunterstützung des ZAQ in der AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33)

**dienstags 11.00 Uhr**

**GEMEINSAMES BACKEN** - Ein Angebot der Gemeinnützigen Seniorenunterstützung des ZAQ in der AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33

**dienstags 14.30 Uhr**

**SKATNACHMITTAG** - Alle Skatfreunde und -freundinnen sind herzlich willkommen! (Ein Angebot der katholischen Kirchengemeinde St. Josef Schmachtendorf im Wunschcafé, Kempkenstr. 43), Info: Egon Tepas, 0173 5325893

**dienstags 14.30 bis 17.00 Uhr**

**CLUBNACHMITTAG** - Eine gesellige Runde netter Menschen (Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger), Info: Ruth Barfeld, 0172 5369073

**dienstags 16.00 bis 17.30 Uhr** (1. Dienstag/Monat)

**TANZCAFÉ** mit Livemusik (ASB-Holten, Holtener Mühlenweg 11-13),  
Info und Anmeldung: Fr. Sabine Agethen, Tel: 0208 884285112

**dienstags 17.00 bis 20.00 Uhr** (14-tägig)

**SKATCLUB** - Spielbegeisterte sind zum „Reinschnuppern“ herzlich willkommen! (AWO-  
Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Info: Wilfried Brennemann, 0208 681050

**dienstags 18:30 bis 20.00 Uhr**

**DJEMBE SPIELEN: ZEIT ZUM TROMMELN.** Ein kostenpflichtiges Angebot des  
Friedensdorf Oberhausen. Info: Katharina Böhme, 02064 4974141

### MITTWOCHS

**mittwochs 09.00 bis 11.30 Uhr** (14-tägig)

**HANDARBEITSKREIS**... der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-  
Schmachtendorf, Info/Anmeldung bei Rita Gaul, 0208 681259

**mittwochs 9.00 bis 12.00 Uhr**

**TIPPS UND RATSCHLÄGE ZU MIETERFRAGEN** - Ein Angebot der Senioren-  
unterstützung des ZAQ in der AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33

**mittwochs ab 10.00 Uhr**

**WALKING** ... ein Plus für Ihre Gesundheit! (Treffpunkt: AWO-Schaukasten, Julius-  
Brecht-Anger), Info: Hannelore Bolz, 0208 63494364

**mittwochs 10.00 bis 10.45 Uhr**

**RÜCKENFIT**- Ein kostenpflichtiges Angebot des Friedensdorf Oberhausen.  
Info: Katharina Böhme, Tel.: 02064 4974141

**mittwochs 14.00 bis 16.00 Uhr** (1. und 3. Mi. / Monat)

**OFFENE SPIELEGRUPPE** - Brettspiele, Kartenspiele, Würfelspiele ... Hauptsache es  
macht Spaß! Info: Erika Schreiber, 0208 - 63 30 21 (AWO-Begegnungsstätte, Julius-  
Brecht-Anger 33)

**mittwochs 14.30 bis 15.30 Uhr**

**GYMNASTIK FÜR FRAUEN** ... der Sportvereinigung Sterkrade-Nord 1920/25 e.V.,  
Turnhalle Hartmannschule, Hartmannstr. 85, 46145 Oberhausen, Info/Anmeldung:  
Inge Kubiak, 0208 602893

**mittwochs 14.30 bis 16.30 Uhr** (2. und 4. Mi. / Monat)

**QUARTIERSTAMMTISCH** - Ein Angebot für Ältere, um sich auszutauschen und  
einzubringen ... (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33)  
Info: Gabi Kandelbinder, 0175 8679202

**mittwochs 14.30 bis 16.30 Uhr**

**EVANGELISCHE FRAUENHILFE HOLTEN**

03.04.: Osterfeier mit Abendmahl, 10.04./12.06.: Spielenachmittag, 17.04.: Die Welt neu denken, klarer Kopf für neue Lebensweisen, 08.05.: Deutsche Gedichte aus 12 Jahr-hunderten, 22.05.: Spielenachmittag, 05.06.: Bertha-von-Suttner (Ev. Gemeinde-zentr., Schulstr. 1-3, 46147 OB, Infos/Anmeldung: Dagmar Lutz, 0160 7763507

**mittwochs 15.00 bis 17.00 Uhr (14-tägig)**

**FRAUENHILFE KÖNIGSHARDT** ... der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Anmeldung bei Doris Palm, 0208 670862

**mittwochs 15.00 bis 17.00 Uhr (14-tägig)**

**FRAUENHILFE SCHMACHTENDORF** ... der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Anmeldung bei Andrea Schäfer, 0208 688032

**mittwochs 17.00 bis 18.30** (jeden 2. Mittwoch im Monat)

**BLEIBEN SIE MIT IHRER TRAUER NICHT ALLEIN!** Gemeinsam lachen, Geschichten hören, kreativ sein, sich austauschen, etwas Neues planen, gemeinsam etwas erleben. Ein Angebot der ev. Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf. Anmeldung: Gabriele Drießen, 0157 58422969

**mittwochs 18.00 bis 20.00 Uhr** (jeden 3. Mittwoch im Monat)

**LESEKREIS** – (Ein Angebot der katholischen Kirchengemeinde St. Josef Schmachtendorf, Kaplan-Mertens- Weg 6), Info: Monika Dickmann, 0208 677552

**mittwochs, 19.00 Uhr** (jeden 2. Mittwoch im Monat)

**KREATIVKREIS** ... der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Anmeldung bei Ilse Schulz, 0208 672602 oder Kathrin Beck, 0208 670813

**DONNERSTAGS**

**donnerstags 10.00 bis 13.00 Uhr**

**QUARTIERSPRECHSTUNDE DES QUARTIERSBÜROS STERKRADE-NORD** - Hier sind Sie richtig mit Ihren Fragen rund um´s Älterwerden. (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33)

**donnerstags 12.00 bis 13.30 Uhr**

**PFLEGEBERATUNG** - Eine spezielle Sprechstunde für Ältere und deren Angehörige zum Thema „Pflege“ (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Anmeldung: 0208 8206920

**donnerstags 15.00 bis 17.00 Uhr**

**PLAUDERBANK** - Für Menschen, die Kontakt und Gespräch suchen. Gegenüber dem Eingang zum Barbarafriedhof, Krähenstraße, 46145 Oberhausen. Ein Angebot der katholischen Kirchengemeinde St. Barbara.

**donnerstags 14.30 bis 17.30 Uhr** (1./3./5. Do./Monat)

**HANDARBEITSKREIS** - Stricken, häkeln, klönen ... (Julius-Brecht-Anger 33),  
Info: Hannelore Bolz, 0208 63494364

**donnerstags 15.00 Uhr** (jeden 2. Donnerstag im Monat)

**SENIORENCAFÉ** - nach Kaffee und Kuchen kann auch noch Skat und Doppelkopf  
gespielt werden. Ein Angebot der katholischen Kirchengemeinde St. Barbara,  
Begegnungsstätte, Hartmannstraße 81, 46145 Oberhausen

**donnerstags 17.00 bis 18.45 Uhr** (jeden 2. Donnerstag im Monat)

**FORUM FÜR GESELLSCHAFT UND EVANGELIUM** ... der ev. Kirchengemeinde  
Königshardt-Schmachtendorf, Anmeldung bei Dieter Langnese, 0208 684343

**donnerstags 19.00 Uhr** (jeden 2. Donnerstag im Monat)

**MÄNNERSTAMMTISCH** ... der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-  
Schmachtendorf, Anmeldung bei Reinhard Dreßler, 0208 6980144 oder  
Manfred Schubert, 0208 672969

**donnerstags 20.00 bis 22.00 Uhr**

**GYMNASTIK FÜR MÄNNER...** der Sportvereinigung Sterkrade-Nord 1920/25 e.V.,  
Turnhalle am Buchenweg, Anmeldung: Rainer Zwickler, Tel.: 0173 9053987

## FREITAGS

**freitags 9.00 bis 14.00 Uhr**

**TREFF FÜR SENIOREN** - Eine gesellige Runde, die Zeit und Raum für Gespräche,  
Gesellschaftsspiele und kreatives Werken lässt. Ein kostenloses Angebot des  
Friedensdorfes Oberhausen. Anmeldung bei: Katharina Böhme, 02064 4974141

**freitags 10.00 bis 12.00 Uhr**

**HANDYSPRECHSTUNDE** - Probleme mit der Handynutzung? Hier wird Ihnen geholfen.  
(Ein Angebot der Gemeinnützigen Seniorenunterstützung des ZAQ in der AWO-  
Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Info und Anmeldung: 0208 46840914

**freitags 15.00 bis 18.00 Uhr** (jeden 1. Fr. im Monat)

**TANZTEE** - Schwingen Sie mal wieder das Tanzbein zu guter Livemusik und in netter  
Gesellschaft. (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33)

**freitags 15.00 bis 18.00 Uhr**

**OFFENE KAFFEESTUBE** ... der evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-  
Schmachtendorf, Gemeindehaus, Forststraße 71

**freitags, 17.00 Uhr** (jeder 3. Freitag im Monat)

**FREITAGSKREIS** ... der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf,  
Anmeldung bei Jutta Maaß, 0208 672385

**freitags 18.30 bis 20.00 Uhr**

**CHORPROBE GOSPELCHOR „GOOD NEWS“** ... der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Infos bei Susanne Friedrich-Bode, Tel: 01573 3946436

### SAMSTAGS

**samstags 15.00 Uhr**

**TANZTEE MIT KAFFEE UND KUCHEN** - 13.04., 18.05. und 15.06.2024, Haus Gottesdank, Kirchhellener Straße 190a, 46145 Oberhausen, Anmeldung unter: 0208 882643113 oder per Mail an [Kontakt@HausGottesdank.de](mailto:Kontakt@HausGottesdank.de)

### SONNTAGS

**sonntags 10.00-12.00 Uhr**

**YOGAMOBILITY**, Yoga ist kein Wettbewerb. Jeder Teilnehmer übt im Rahmen dessen, was sein Körper zulässt. Ein Angebot für Männer und Frauen, Turnhalle am Buchenweg, Anmeldung: Herbert Lenhart, 01577 2397835

**sonntags 11.15 Uhr**

**GOTTESDIENST** in der St. Barbarakirche. Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83b, 46145 Oberhausen

**sonntags 12.15 Uhr**

**KATH. ÖFFENTLICHE BÜCHEREI ST. BARBARA**, Öffnungszeiten jeweils sonntags nach der Sonntagsmesse. Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83b

## Taschengeldbörse Oberhausen

Sie suchen Hilfe bei Ihren alltäglichen Arbeiten? Dann holen Sie sich jetzt Unterstützung! Das Jugendparlament Oberhausen und die AWO haben die Taschengeldbörse Oberhausen ins Leben gerufen. Sie vermittelt unkompliziert engagierte Jugendliche aus Ihrer Stadt, die Ihnen bei alltäglichen Arbeiten rund um Haushalt und Garten helfen.

Rufen Sie uns einfach an!  
Wir stellen den Kontakt zu jungen, hilfsbereiten Menschen her!

[www.tabo.ruhr](http://www.tabo.ruhr)

Tel. 0208 85 000 85

Ein Projekt von



im Zuge des Aktionsprogramms



mit finanzieller Förderung durch



## Senior\*innen-Veranstaltungen in „Sterkrade-Nord“ im 2. Quartal 2024

### APRIL

- ➔ Mittwoch, **10.04.2024**, ab 14.00 Uhr: Die AG 60+ der SPD lädt zur Infoveranstaltung ein: **„Gefahren am Telefon“**. Kriminaloberkommissarin Laura Millow vom Kommissariat Kriminalprävention und Opferschutz der Oberhausener Polizei wird über die unterschiedlichsten Maschen aufklären, mit denen Trickbetrüger gerade unter älteren Mitbürgern ihre Opfer suchen. „AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord“, Julius-Brecht-Anger 33
- ➔ Donnerstag, **11.04.2024**, 15.00 Uhr: **Wer wird da Quiz gewinnen?** - Eine gesellige Quizveranstaltung in der „AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord“, Julius-Brecht-Anger 33
- ➔ Donnerstag, **11.04.2024**, 19.00 - 20.30: **Was ich hinterlassen möchte**. (Themenabend zur Testamentsgestaltung) Ein kostenloses Angebot des Friedensdorfes Oberhausen. Info: Katharina Böhme, Tel.: 02064-4974141
- ➔ Samstag, **13.04.2024 und 27.04.2024**, 12.00-14.15, **Waldbaden**, Ein kostenpflichtiges Angebot des Friedensdorfes Oberhausen. Info: Katharina Böhme, Tel.: 02064 4974141
- ➔ **19.04./20.04.2024**, 10-13 Uhr, **Socialmedia-Alles ist möglich**. Ein kostenpflichtiges Angebot des Friedensdorfes Oberhausen, Info: Katharina Böhme, Tel.: 02064 4974141
- ➔ Donnerstag, **25.04.2024**, 16 Uhr, **Frühlingskonzert**- Lassen Sie uns gemeinsam bei Kaffee und Kuchen mit der Bratschistin Barbara Ravenstein-Holländer und der Gitarristin Gabriele Richter einen Nachmittag voller musikalischer Highlights verbringen. „AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord“, Julius-Brecht-Anger 33
- ➔ Freitag, **26.04.2024**, 16.00 -22.00 Uhr: **2. Königshardter Wiesenmarkt**; veranstaltet von der Königshardter Interessengemeinschaft (KIG). Pfarrwiese am Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83b, 46145 Oberhausen
- ➔ **26.04./27.04.2024**, verschiedene Uhrzeiten, **Fotografieren mit Achtsamkeit**. Ein kostenpflichtiges Angebot des Friedensdorfes Oberhausen. Info: Katharina Böhme, Tel.: 02064 4974141
- ➔ Sonntag, **28.04.2024**, 17.00 Uhr: **Amazonas-Konzert** – Benefizkonzert für das „Amazonas-Projekt“ unter Mitwirkung des Gospelchors „S(w)ing & Praise“ aus Alstaden und des Chors Canto Barbara aus Königshardt. Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83b, 46145 Oberhausen.
- ➔ Dienstag, **30.04.2024**, ab 18 Uhr, **Tanz in den Mai**. Tanzen Sie mit uns gemeinsam in der Begegnungsstätte am Julius- Brecht-Anger 33 in den Mai. Lassen Sie uns das Tanzbein schwingen zu musikalischer Begleitung von Rainer Kavallier. Der Eintrittspreis beträgt 10€ inklusive einem Grillwürstchen.



## MAI

- ➔ **Freitag, 03.05.2024, Fotografieren mit Achtsamkeit.** Ein kostenpflichtiges Angebot des Friedensdorfes Oberhausen. Info: Katharina Böhme, Tel.: 02064 4974141
- ➔ **Mittwoch, 15.05.2024, 19.30 Uhr: Mittenmang - Abendmusik zum Deutschen Evangelischen Posaunentag** - Posaunenchor der Evangelischen Kirchengemeinde Schmachtendorf-Königshardt. Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83b, 46145 Oberhausen.
- ➔ **Freitag, 10.05.2024, 16.00 Uhr: Themennachmittag „Rund um die Pflege“** (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33)
- ➔ **Freitag, 17.05.2024, 15-18 Uhr, Nachbarschaftsfest** - Mit Livemusik in geselliger Atmosphäre. Freuen Sie sich auf alte und neue Bekannte, Kaffee und Kuchen, Kaltgetränke und Grillspezialitäten. (In und an der AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33)
- ➔ **Montag, 20.05.2024, 11.00 Uhr: Pfingstfrühschoppen** - Im Anschluss an den Gottesdienst wird zu dem traditionellen Frühschoppen im Vorhof der Kirche eingeladen. Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83b, 46145 OB
- ➔ **Montag, 20.05.2024, 11.15 Uhr, Ökumenischer Pfingstgottesdienst** der evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf auf dem Marktplatz in Schmachtendorf
- ➔ **Freitag, 24.05.2024, 14-16 Uhr: Das Theater Oberhausen bei uns zu Gast.** Vorstellung der neuen Spielzeit. (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33)
- ➔ **24.05./25.05.2024, 10.00-13.00 Uhr, Smartphone** - Ein kostenpflichtiges Angebot des Friedensdorfes Oberhausen. Info: Katharina Böhme, Tel.: 02064 4974141
- ➔ **Sonntag, 26.05.2024, 10.00- 12.15 Uhr, Faszientraining.** Ein kostenpflichtiges Angebot des Friedensdorfes Oberhausen. Info: Katharina Böhme, Tel.: 02064 4974141

## JUNI

- ➔ **Samstag, 08.06.2024, 10.00-17.00 Uhr, Königshardter Kräutertag,** Haus Gottesdank Innenhof, Kirchhellener Straße 190a, 46145 Oberhausen
- ➔ **Samstag, 08.06.2024, 09.00-12.00 und 15.00-18.00, Selbstfürsorge.** In diesem Kurs wollen wir gemeinsam schauen, was alles möglich ist, um auch schwierige Zeiten gut zu überstehen. Info: Friedensdorf Oberhausen, Katharina Böhme, Tel.: 02064 4974141
- ➔ **Mittwoch, 12.06.2024, ab 14 Uhr:** Die AG 60+ der SPD lädt zur Infoveranstaltung ein: **„Gefahren an der Haustür“**. Kriminaloberkommissarin Laura Millow vom Kommissariat Kriminalprävention und Opferschutz der Oberhausener Polizei informiert über die Methoden der Betrüger, wie sie an ihr Ziel kommen wollen, in unsere Wohnungen zu gelangen, um Bargeld,

Schmuck oder andere Wertsachen zu entwenden. „AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord“, Julius-Brecht-Anger 33

- ➔ Donnerstag, **13.06.2024**, ab 15 Uhr: „**Outdoor Spielenachmittag**“: Ob Wikingerschach, Boule oder Dosenwerfen. Ein abwechslungsreicher Parcours aus verschiedenen Outdoor- Spielen wird für ein außergewöhnliches Spielerlebnis sorgen. Freuen Sie sich auf einen Nachmittag voller Spaß in toller Gesellschaft und bei sicherlich gutem Wetter. „AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord“, Julius-Brecht-Anger 33
- ➔ Freitag, **14.06.2024**, 16.00 bis 22.00 Uhr: **3. Königshardter Wiesenmarkt**; veranstaltet von der Königshardter Interessengemeinschaft (KIG). Pfarrwiese am Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83b, 46145 Oberhausen.
- ➔ Donnerstag, **20.06.2024**, ab 13.30, **Nachbarschaftsgrillen**, Haus Gottesdank Innenhof, Kirchhellener Straße 190a, 46145 Oberhausen, Anmeldung unter: 0208 882643-113 oder: Kontakt@HausGottesdank.de
- ➔ Samstag, **22.06.2024**, 15.00 - 18.00 Uhr: Sommerfest des Mehrgenerationenhauses „Bürgerzentrum Alte Heid“, Alte Heid 13, 46047 Oberhausen, [www.mgh-ob.de](http://www.mgh-ob.de)
- ➔ Samstag, **22.06.2024**, 18.00 Uhr – 24.00 Uhr **Gemeindefest** in St. Josef Schmachtendorf
- ➔ Samstag, **22.06.2024**, 14.30-17.30 Uhr, **Tai Chi**, Ein kostenpflichtiges Angebot des Friedensdorfes Oberhausen, Info: Katharina Böhme, Tel.: 02064 4974141
- ➔ Sonntag, **23.06.2024**, 12.00 Uhr – 18.00 Uhr **Gemeindefest** in St. Josef Schmachtendorf
- ➔ Donnerstag, **27.06.2024**, 15 Uhr: **Märchen und Wahrheiten rund um Lebensmittel** – Was ist dran? Was stimmt – was nicht? Eine Infoveranstaltung im Quiz-Format der Verbraucherzentrale in der „AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord“, Julius-Brecht-Anger 33
- ➔ Samstag, **29.06.2024**, 10.00-16.00 Uhr, „**Trödel im Park**“, Freizeitpark Haus Gottesdank, Kirchhellener Straße 190, 46145 Oberhausen. Wer einen eigenen Trödelstand betreiben möchte (ohne Standgebühr), kann sich bis zum 26.06.2024 unter [Kontakt@HausGottesdank.de](mailto:Kontakt@HausGottesdank.de) oder 0208 882643113 anmelden.
- ➔ Sonntag, **30.06.2024**, **Rundfunkgottesdienst** – Übertragung einer Messe aus der Barbarakirche auf WDR 5, Hartmannstraße 83a, 46145 Oberhausen.
- ➔ Sonntag, **30.06.2024**, 10.30 Uhr, **Waldgottesdienst** der evangelischen Kirchengemeinde Königshardt Schmachtendorf (Nähe der Waldschule Schmachtendorf)

**Weitere Infos zu Angeboten auf den Homepages der Akteure in Sterkrade-Nord!**



DAS WIRD EIN

**FEST**

Du bist  
eingeladen!

**17. Mai 2024, 15-18 Uhr**

... an der AWO-Begegnungsstätte  
Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33



Das AWO-ZAQ-Team im "Hermann-und-Luise-Albertz Wohndorf"  
lädt herzlich zum Nachbarschaftsfest ein.

Freuen Sie sich auf neue und alte Bekanntschaften,  
gute Gespräche, ein unterhaltsames  
Bühnenprogramm sowie Kaffee, Kuchen und Gegrilltes.

**Wir freuen uns auf Sie!**



# Kontakt

**Arbeiterwohlfahrt Oberhausen,  
Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33, 46147 Oberhausen**

**Sprechstunde: donnerstags, 10-13 Uhr**

## Telefonkontakt:

**Quartiersentwicklung und Ehrenamt: 0208 8500081**

**Gesundheit und Pflege: 0208 8206920**

**Wohnen im Alter: 0208 8500084**

**Freizeit und Ausflüge: 0208 8500080**

**Veranstaltungen: 0208 46840910**

**Gemeinnützige Seniorenunterstützung: 0208 46840914**

[quartiersbuero@awo-oberhausen.de](mailto:quartiersbuero@awo-oberhausen.de)

[www.quartiersbueros.de/sterkrade-nord](http://www.quartiersbueros.de/sterkrade-nord)

[www.awo-oberhausen.de](http://www.awo-oberhausen.de)



**Frühstück - Mittagstisch  
Kaffee & Kuchen  
Veranstaltungen**

***... wir freuen uns auf Sie!***

Begegnungsstätte Sterkrade-Nord  
Julius-Brecht-Anger 33  
46147 Oberhausen

Tel. 0208 - 46 84 09 10

Öffnungszeiten: mo - fr 9 - 16 Uhr,  
zusätzlich bei Veranstaltungen.

Sie erreichen uns auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Linie SB98 hält an der Haltestelle „Julius-Brecht-Anger“ in unmittelbarer Nähe unseres Hauses.