

EINLADUNG

**... ZUM SOMMERFEST
AM 22. JUNI, 15 UHR**
open air am Bürgerzentrum Alte Heid 13

mit Livemusik,
Kaffee, Kuchen,
Gegrilltem und kühlen Getränken.

Wir freuen uns auf Sie!

Mehr Generationen Haus
Miteinander - Füreinander

AWO
Oberhausen

gefördert von:
Kultur-Büro
Oberhausen

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Seniorenchor

Mehr Generationen Haus
Miteinander - Füreinander



... im Bürgersaal des AWO-Mehrgenerationenhauses
„Bürgerzentrum Alte Heid“, Alte Heid 13, 46047 Oberhausen.
freitags, 14.30 - 15.45 Uhr
Singfreudige Frauen und Männer sind herzlich willkommen!
Kontakt: Ulla Huschens
(Tel. 0208 864900)

AWO
Oberhausen

Kultur-Büro
Oberhausen

Bunker**museum** Oberhausen

Dauerausstellung
„HeimatFront – Vom Blitzkrieg in Europa
zum Luftkrieg an der Ruhr“

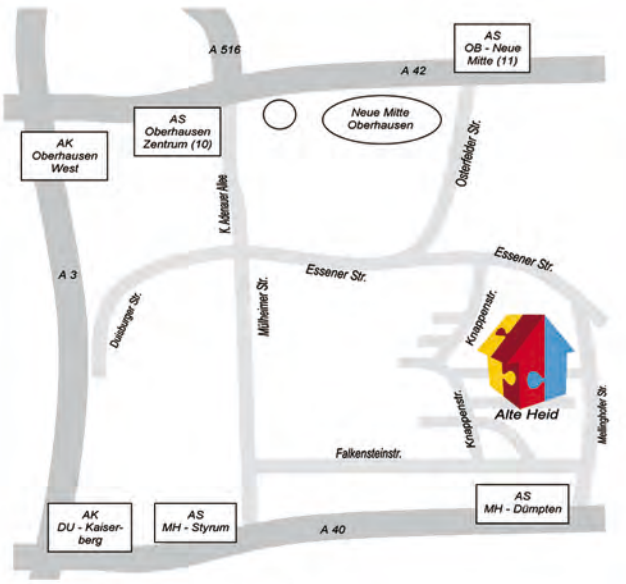
Der Luftkrieg über Deutschland hatte seine historischen Voraussetzungen in der Eroberungs- und Vernichtungspolitik der Nationalsozialisten. Die Luftangriffe auf deutsche Städte und Industrieregionen erfolgten als Reaktion auf diese Politik. Besonderer Wert wird daher in der Ausstellung auf die Erläuterung der Zusammenhänge und auf die Darlegung der Situation im Ruhrgebiet am Beispiel Oberhausens gelegt.

Öffnungszeiten:
mittwochs und sonntags,
jeweils von 11 - 18 Uhr

Museumspädagogische Angebote
Zielgruppenspezifische Führungen mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten und unterschiedlicher Dauer sind nach telefonischer Voranmeldung möglich. Anmeldungen über:
paedagogik-
bunkermuseum@oberhausen.de.

Bunkermuseum Oberhausen
Alte Heid 13, 46047 Oberhausen
Tel. 0208 / 6070531 - 0
www.bunkermuseum-oberhausen.de

Anreise / Öffnungszeiten



Mehrgenerationenhaus
„Bürgerzentrum Alte Heid“
Alte Heid 13, 46047 Oberhausen

Sie erreichen uns auch mit Öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Linien 143 und 960 halten an der Haltestelle „Alte Heid“ in unmittelbarer Nähe unseres Hauses.

Öffnungszeiten des Hauses:
Montag - Freitag: 7.00 - 18.00 Uhr
sowie nach Absprache

Bistro:
Bei Kulturveranstaltungen
und nach Vereinbarung

AWO-Servicezeit:
Montag - Freitag: 8.00 - 13.30 Uhr



Kontakt

**Mehrgenerationenhaus
„Bürgerzentrum Alte Heid“**

Arbeiterwohlfahrt Oberhausen
Servicezentrum
Alte Heid 13, 46047 Oberhausen
Tel.: 0208 8500083
Email: mgh@awo-oberhausen.de
Internet: www.awo-oberhausen.de

Mit finanzieller Förderung durch:



Mehr Generationen Haus

Miteinander - Füreinander

Veranstaltungs-KALENDER

April - Juni 2024





Mehr Generationen Haus
Wohnungsgemeinschaft

KULTUR-BÜRO
OBERHAUSEN

Wöchentliche Angebote:

Gemeinnützige Seniorenunterstützung montags bis freitags nach Absprache
(ein Projekt des ZAQ - Zentrum für Ausbildung und berufliche Qualifikation Oberhausen e.V.)
Infos unter 0208 - 9 60 40 52

Ganzheitliches Gedächtnistraining: montags, 10.00 bis 11.00 Uhr montags, 11.00 bis 12.00 Uhr

Offener Seniorentreff (14-tägig) montags, 14.00 bis 17.00 Uhr dienstags, 14.00 bis 17.00 Uhr donnerstags, 14.00 bis 17.00 Uhr

Sprechstunde „Taschengeldbörse“: montags und donnerstags, 15.00 bis 17.00 Uhr

Kindertanzgruppe „Schmetterlinge“: montags, 15.00 bis 18.00 Uhr dienstags, 16.00 bis 18.00 Uhr freitags, 15.00 bis 17.00 Uhr

Parkinson-Selbsthilfegruppe jeden 2. Di./Monat, 15.00 - 17.00 Uhr
Infos und Anmeldung unter 0208 - 73314

Tanzen für Menschen mit und ohne Parkinson jeden 3. u. 4. Di./Monat, 10.30 - 11.30
Infos und Anmeldung unter 0208 - 73314

Kommunikationskurs Deutsch/Romanes dienstags, 17.00 bis 18.30 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Gesprächsabend „Sare Aven“ „Aktivitäten der Roma in Oberhausen“ jeden letzten Di./Monat, 19 Uhr

Achtzehn, Zwanzig, Zwo ... - Karten spielen im Offenen Treff dienstags, 16.00 bis 18.00 Uhr

Rhythmische Gymnastik im Sitzen: mittwochs, 9.30 bis 10.30 Uhr mittwochs, 11.00 bis 12.00 Uhr

Seniorentanz / Tänze aus aller Welt: mittwochs, 13.30 - 15.00 Uhr

„Rockorchester Oberhausen“-Proben: donnerstags, 19.00 - 22.00 Uhr

Mandolinorchester „Frisch voran“ Orchesterprobe donnerstags, 19.30 - 22.00 Uhr

Seniorenchor freitags, 14.30 - 15.45 Uhr
Infos und Anmeldung unter 0208 - 864900

Reha-Sport für Menschen mit Parkinson freitags, 15.00 - 15.45 Uhr
Infos und Anmeldung unter 0208 - 73314

„Marina-Shanty-Chor“-Proben: freitags, 17.00 bis 20.00 Uhr

Afrikanisches Trommeln: freitags, 18.30 bis 20.00 Uhr
(Infos / Anmeldung: Tel. 0208 - 305 77 47)

„Ruhmusical“-Proben: samstags, 14.00 bis 18.00 Uhr

Regelmäßige Veranstaltungen:

Repaircafé

Samstag, 6.4., 4.5., 1.6.2024, jeweils 10.00 bis 16.00 Uhr



Tanztee:

2.4., 7.5. und 8.6.2024, 15.00 Uhr
Alte Heid 13, Bürgersaal

Veranstaltungen des



„Club der neugierigen Bürger“ (die Ideen-Werkstatt für den Stadtteil) jeden 1. Mittwoch im Monat, 15-17 h

Quartiersfrühstück im Repaircafé jeden 1. Samstag im Monat, 10-13 h

Digi-Treff (Fragen und Antworten zu Handy und Computer) jeden 2. Mittwoch im Monat, 15-17 h

Dorf-Café (Neuigkeiten aus dem Stadtteil) ... mit Ingo Dämgen jeden 3. Mittwoch im Monat, 15-17 h

Offener Treff im Offenen Treff (Selbstorganisierte Nachbarschaftstreffen) jeden 4. und 5. Mittwoch im Monat, 15 - 17 Uhr

Treffpunkt Musik

Einladung zu einer interessanten Musikgruppe für Menschen

- die gerne selbst musikalisch aktiv werden möchten
- die Freude und Aufgeschlossenheit mitbringen für gemeinsame musikalische Aktivitäten
- die mit Stimme und einfachen Instrumenten die unmittelbare Kraft und Wirkung von Musik erfahren möchten
- und die auch gerne ihre stimmlichen Möglichkeiten aktivieren wollen.

Wir singen stimmigvolle Lieder aus aller und neuer Zeit, machen stimmliche sowie instrumentale Experimente und erproben dabei unterschiedliche Effekte von Klängen und Rhythmen.

Die bereits bestehende Musikgruppe trifft sich wöchentlich wieder ab: Mittwoch, 18. April 2024, um 17.00 - 18.30 Uhr, im Bürgersaal des Mehrgenerationenhauses, Alte Heid 13, in Oberhausen.

Sie haben die Möglichkeit, jederzeit dazu zu kommen, um es einmal kennen zu lernen. Vorerfahrung ist nicht notwendig.

Bitte telefonisch vorher Bescheid geben unter 0162 / 3721946.

Nach den jeweiligen Stunden wird um eine freiwillige Spende gebeten.

Leitung: Aurelia M. Reuter, erfahrene Musikerin



Taschengeldbörse Oberhausen

Sie suchen Hilfe bei Ihren alltäglichen Arbeiten? Dann holen Sie sich jetzt Unterstützung! Das Jugendparlament Oberhausen und die AWO haben die Taschengeldbörse Oberhausen ins Leben gerufen. Sie vermittelt unkompliziert engagierte Jugendliche aus Ihrer Stadt, die Ihnen bei alltäglichen Arbeiten rund um Haushalt und Garten helfen.

Rufen Sie uns einfach an! Wir stellen den Kontakt zu jüngeren, hilfsbereiten Menschen her!

Tel. 0208 8500085

www.tabo.ruhr



www.kulturpott.ruhr
Zweigstelle Oberhausen
AWO-Mehrgenerationenhaus
Alte Heid 13
Tel. 0208 8500086