

2024



**TAGESFAHRTEN
NACHMITTAGSFAHRTEN**

Ausflugsfahrten
für Senior*innen

Ortsvereinsleitungen

Alsfeld: Angela Rehmann	38 56 03 85
Alstaden I: Marion Sobolewski	85 000 84
Alstaden III: Monika Smarzcz	66 48 53
Buschhausen: Rosemarie Haczkwicz	65 55 26
Holten/Barmingholten: Jenni Siebenbach	4 58 51 59
Klosterhardt: Heinz-Joachim Geiermann	60 58 86
Königshardt/Neuköln: Gabi Kandelbinder	0175 8 67 92 02
Oberhausen II: Irmgard John	86 21 94
Brigitte Isola	8 99 99 71
Sterkrade-Mitte: Angela Rehmann	38 56 03 85
Sterkrade-Nord: Ulrike Muhr	61 17 40
Styrum: Irmgard Dörmann	2 75 57
Tackenberg: Ulrike Muhr	61 17 40
Vondern/Osterf.-Mitte/ Dellwig: Angela Rehmann	38 56 03 85

Kontakt

zu Ihrem Ortsverein

Vorwort



Liebe Freundinnen und Freunde der AWO,

auf den folgenden Seiten finden Sie Reiseziele, welche sich in der Vergangenheit großer Beliebtheit erfreut, aber auch solche, welche wir auf Ihre Vorschläge hin neu in unser Programm mit aufgenommen haben.

Auch dem Wunsch nach einer breiteren regionalen Verteilung der Ausflugsziele haben wir versucht Rechnung zu tragen:

Fahrten ins benachbarte Umland, ins nahe Ausland aber auch ins Sauerland sind Bestandteil des diesjährigen Angebots.

Geben Sie uns gerne Rückmeldung, ob uns die Auswahl der Reiseziele, aber auch der Lokalitäten vor Ort gelungen ist.

Auch Vorschläge weiterer Reiseziele nimmt das AWO-Servicezentrum gerne entgegen:

- Marion Sobolewski, Tel. 0208 8500084,
E Mail: msobolewski@awo-oberhausen.de
- Thomas Heipcke, Tel. 0208 8500081,
E Mail: theipcke@awo-oberhausen.de

Ihnen nun viel Spaß bei der Lektüre, stets trockenes Wetter vor Ort und guten Hunger.

Ihr Gerrit Maximilian Plein
(Geschäftsführer)

Nachmittagsfahrtsfahrt April 2024

Wesel: Café & Restaurant „Zum Bootshaus“

In traumhaftem Ambiente, direkt am Niederrhein in Wesel, umringt von Yachten, Tennisplätzen und Natur bietet das Restaurant „Zum Bootshaus“ kulinarisches Vergnügen und Erholung auf Top-Niveau. Auf der große Außenterrasse mit Blick auf den Rhein und im stilvoll gestalteten Innenbereich können Sie es sich an diesem Tag bei Kaffee und Kuchen von Livemusik gut gehen lassen.

www.zumbootshaus.com



Termine:

04.04.: Alstaden I

11.04.: Alstaden III

16.04.: Holten, Sterkrade-Nord

17.04.: Königshardt, Oberhausen II, Rothebusch

18.04.: Tackenberg. Vondern

24.04.: Styrum, Klosterhardt, Buschhausen

Fahrtpreis: 26,- € inkl. Kaffee und Kuchen

Muttertagsfahrt Rotterdam

Was Rotterdam so besonders macht, ist die Vielfalt der Stadt, denn einst bekannt als Industrie- und Hafenstadt in Holland, hat sie heute doch so viel mehr zu bieten.

Bei einer Grachtenrundfahrt mit „Pfannkuchenessen“ bestaunen Sie die imposanten Bauwerke, aber auch die idyllischen und grünen Ecken überzeugen in ihrer Gänze. Ein besonderes Highlight: die Markthalle Rotterdam. Die erste, komplett überdachte Markthalle der Niederlande beheimatet nicht nur Stände mit Köstlichkeiten aus der ganzen Welt, Kneipen, Bars und Restaurants, sondern sie bietet auch noch Wohnraum für zahlreiche Bewohner Rotterdams. Rückfahrt am späten Nachmittag.



Termin: 12.05.2024

Fahrtpreis: 55,- € inkl. Pfannkuchenessen

Muttertagsfahrt Bad Sassendorf

Entdecken Sie die beliebte Ferienregion im Sauerland. Besuchen Sie Bad Sassendorf mit seinem neu gestalteten Kurpark und diversen kleinen Geschäften und Restaurants die zum Bummeln und Verweilen einladen.

Nachmittags fahren Sie zum Möhnesee, auch „westfälisches Meer“ genannt, ist eine der größten Talsperren im Sauerland. Bei einer Schifffahrt mit Kaffee und Kuchen entdecken Sie die vielfältige Landschaft um den See, die zu jeder Jahreszeit ihre besonderen Reize hat.

Rückfahrt am späten Nachmittag.



Termin: 12.05.2024

**Fahrtpreis: 55,- €
inkl. Schifffahrt, Kaffee und Kuchen**



Muttertagsfahrt Bonn, Bad Neuenahr

Genießen Sie bei einem leckeren Mittagessen das Siebengebirge bei einer romantischen Schifffahrt.

Fahren Sie mit dem Schiff von Bonn bis nach Remagen. Anschließend geht es mit dem Bus weiter bis nach Bad Neuenahr ins Ahrtal. Die facettenreiche Landschaft zeichnet sich aus durch eine abwechslungsreiche Natur, Weinanbau und eine gute Kulturpflege. Rückfahrt am späten Nachmittag.

Termin: 12.05.2024

Fahrtpreis: 65,- € inkl. Schifffahrt und Mittagessen

Nachmittagsfahrtsfahrt Juni 2024

Heiden: Landhotel Beckmann

Das im Herzen von Heiden liegende „Landhotel Beckmann“, welches bereits in fünfter Generation geführt wird, bietet in bester Lage eine Vielzahl von Freizeitaktivitäten in naher Umgebung sowie einen entspannten Aufenthalt in dem 1100 Jahre alten Dorfkern. Für das leibliche Wohl lädt die traditionelle Küche mit ihren zahlreichen kulinarischen Köstlichkeiten ein, nachmittags gibt es Kaffee und Kuchen sowie live gespielte Tanzmusik. Ein gutbestückter Weinkeller ist ebenfalls vorhanden, wo man die Fahrt gemütlich bei einem Glas Wein ausklingen lassen kann.

www.landhotel-beckmann.de



Termine:

- 04.06.: Alstaden I
- 11.06.: Holten, Sterkrade-Nord, Alstaden III
- 18.06.: Königshardt, Oberhausen II, Rothebusch
- 24.06.: Tackenberg. Vondern
- 25.06.: Styrum, Klosterhardt, Buschhausen

Fahrtpreis: 26,- € inkl. Kaffee und Kuchen

Nachmittagsfahrtsfahrt Juli 2024



Niederrhein: „Fährhaus Bislich“

Das direkt am Rhein gelegene „Fährhaus Bislich“ lädt Sie wie gewohnt zu Kaffee und Kuchen ein. Genießen Sie in guter Atmosphäre die großartige Landschaft und den ausgezeichneten Ausblick auf den Rhein. Gemeinsam können Sie bei Livemusik den Alltag hinter sich lassen und bei guten Gesprächen mit Gleichgesinnten den Tag genießen und ausklingen lassen.

www.faeherhausbislich.de

Termine:

- 04.07.: Alstaden I
- 11.07.: Alstaden III
- 17.07.: Königshardt, Oberhausen II, Rothebusch
- 18.07.: Tackenberg. Vondern
- 23.07.: Holten, Sterkrade-Nord
- 31.07.: Styrum, Klosterhardt, Buschhausen

Fahrtpreis: 26,- € inkl. Kaffee und Kuchen



CURA
Duisburg



Kleiner Knopf, große Wirkung.
Der Hausnotruf.

365 TAGE IM JAHR
RUND UM DIE UHR



**MOBILE ALTEN-
& KRANKENPFLEGE**

Erfahren Sie mehr über uns:
www.awo-oberhausen.de



Kreisverband
Mülheim an der Ruhr e.V.



WIR SIND FÜR SIE DA

Arbeiterwohlfahrt Oberhausen e.V.

Mülheimer Str. 8
46049 Oberhausen

Tel.: 0208 / 43 96 93 0

Fax: 0208 / 43 96 93 10

Email: sozialstation@awo-oberhausen.de



Nachmittagsfahrtsfahrt August 2024

Haltern am See: Restaurant „Heimingshof“

Das Restaurant „Heimingshof“ in Haltern am See zeichnet sich neben seiner tollen Lage, direkt an der Stever, auch durch seine kulinarische Vielfalt aus. Ausflüge zum nahegelegenen Hullerner Stausee erfreuen sich gerade bei sommerlichen Temperaturen großer Beliebtheit. Gerne öffnet Ihnen das Restaurant zum großzügig ausgebauten Biergarten die Türen, um in geselliger Runde die schöne Landschaft genießen zu können. Kaffee, Kuchen und Live-musik gehören natürlich mit dazu.

www.heimingshof.de



Termine:

- 01.08.: Alstaden I
- 08.08.: Alstaden III
- 20.08.: Holten, Sterkrade-Nord
- 21.08.: Königshardt, Oberhausen II, Rothebusch
- 22.08.: Tackenberg. Vondern
- 28.08.: Styrum, Klosterhardt, Buschhausen

Fahrtpreis: 26,- € inkl. Kaffee und Kuchen



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Arbeiterwohlfahrt
Oberhausen e.V.

Holen Sie sich 4x jährlich den aktuellen Veranstaltungskalender!

Mehrgenerationenhaus „Bürgerzentrum Alte Heid“
Arbeiterwohlfahrt Oberhausen · Alte Heid 13 · 46047 Oberhausen
Tel.: 0208 - 85 000 83
Email: mgh@awo-oberhausen.de · Internet: www.mgh-ob.de

Nachmittagsfahrtsfahrt September 2024

Rees: „Rheincafé Rösen“

Lassen Sie uns gemeinsam bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen aus der hauseigenen Konditorei vom Konditormeister Ludger Rösen den Ausblick auf den Rhein genießen. Neben verschiedenen Kuchenspezialitäten öffnet auch ab 12 Uhr die „warme Küche“ für Sie. Ob Fisch, Steaks oder Schnitzel, hier wird jeder fündig. Auch ein Spaziergang an der rund 1000m langen Rheinpromenade darf bei einem Besuch in Rees nicht fehlen. Livemusik für diese Nachmittagsfahrt organisieren wir selbstverständlich auch.

www.rheincafe-roesen.de



Termine:

- 05.09.: Alstaden I
- 11.09.: Königshardt, Oberhausen II, Rothebusch
- 12.09.: Tackenberg, Vondern, Alstaden III
- 17.09.: Holten, Sterkrade-Nord
- 26.09.: Styrum, Klosterhardt, Buschhausen

Fahrtpreis: 26,- € inkl. Kaffee und Kuchen

Nachmittagsfahrtsfahrt Oktober 2024



Wachtendonk: „Fitscheshof“

Das idyllische Landstädtchen Wachtendonk mit rund 8400 Einwohnern hat neben zahlreichen denkmalgeschützten Häusern auch historisch und kulinarisch Einiges zu bieten. Der in Wachtendonk gelegene „Fitscheshof“ ist sehr beliebt für seine regionalen Spezialitäten.

Nach Kaffee und Kuchen dürfen Sie natürlich auch hier kräftig das Tanzbein schwingen.

www.fitscheshof.de

Termine:

- 10.10.: Alstaden I
- 15.10.: Holten, Sterkrade-Nord,
- 16.10.: Königshardt, Oberhausen II, Rothebusch
- 17.10.: Alstaden III
- 24.10.: Tackenberg, Vondern
- 30.10.: Styrum, Klosterhardt, Buschhausen

Fahrtpreis: 26,- € inkl. Kaffee und Kuchen

Taschengeldbörse

Ihr Garten
braucht Hilfe?!

Hol' dir 'nen Korb!

Bist du ein
Rechenkünstler?

Taschengeldbörse Oberhausen

Sie suchen Hilfe bei Ihren alltäglichen Arbeiten? Dann holen Sie sich jetzt Unterstützung! Das Jugendparlament Oberhausen und die AWO haben die Taschengeldbörse Oberhausen ins Leben gerufen. Sie vermittelt unkompliziert engagierte Jugendliche aus Ihrer Stadt, die Ihnen bei alltäglichen Arbeiten rund um Haushalt und Garten helfen.

Rufen Sie uns einfach an!
Wir stellen den Kontakt zu jungen, hilfsbereiten Menschen her!

Tel. 0208 - 85 000 85

www.tabo.ruhr



Nicht nötig,
so zerknittert zu sein!

Sie finden uns im Mehrgenerationenhaus
Bürgerzentrum „Alte Heid 13“, 46047 OB
auf Ebene 1, Raum 2, montags und donnerstags
von 15⁰⁰ bis 17⁰⁰ Uhr, telefonisch unter
0208 - 85 000 85 oder auf www.tabo.ruhr.

Nachmittagsfahrtsfahrt November 2024



Rhede: „Vereinshaus Rhede“

Freuen Sie sich auf unsere Jahresabschlussfahrt zum „Vereinshaus Rhede“. Die regelmäßig wechselnden regionalen Gerichte erfreuen sich seit Jahren großer Beliebtheit und auch für Sie wird sicherlich etwas Köstliches dabei sein. Um gemeinsam auf das Jahr zurückblicken zu können und in geselliger Runde den Tag zu genießen, gehört an diesem Tag das gemeinsame Abendessen im „Vereinshaus Rhede“ mit dazu. Freuen Sie sich auch hier auf live gespielte Tanzmusik.

www.vereinshausrhede.de

Termine:

- 07.11.: Alstaden I
- 13.11.: Holten, Sterkrade-Nord
- 14.11.: Alstaden III
- 20.11.: Königshardt, Oberhausen II, Rothebusch
- 21.11.: Tackenberg, Vondern
- 27.11.: Styrum, Klosterhardt, Buschhausen

Fahrtpreis: 26,- € inkl. Abendessen

ZONTA



Lebensfreude möglich machen!

Der Zonta Club Oberhausen hat in Kooperation mit der Arbeiterwohlfahrt Oberhausen das Projekt „**Glanzlichter – Finanzielle Sonderhilfen für bedürftige Frauen ab 60 Jahren**“ ins Leben gerufen.

Ziel des Projektes ist es, von Armut betroffenen Frauen über 60 Jahren, einen kleinen Herzenswunsch zu erfüllen und damit einen minimalen Beitrag zur Erleichterung ihres alltäglichen Lebens zu leisten. Anträge auf Unterstützung können ganz unbürokratisch über die Mitglieder der Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtsverbände bzw. über die Oberhausener Tafel an die AWO Oberhausen gestellt werden. Die Unterstützung beträgt im Einzelfall max. 300,00 €.

Bitte wenden Sie sich bei Bedarf an die AWO Oberhausen, Thomas Heipcke, Alte Heid 13, 46047 Oberhausen
Tel.: 0208 8500080
theipcke@awo-oberhausen.de



ZONTA Club
Oberhausen/Rheinland



Begegnungsstätte

Sterkrade-Nord



Frühstück - Mittagstisch - Kaffee & Kuchen - Veranstaltungen

Wir freuen uns auf Sie! Julius-Brecht-Anger 33, Tel. 0208 - 46 84 09 10

montags bis freitags von 9 bis 16 Uhr



... hier sind Sie richtig mit Ihren Fragen rund um`s älter werden!

Telefonkontakt „Quartiersentwicklung und Ehrenamt“: 0208 8500081

„Gesundheit und Pflege“: 0208 8206920

„Wohnen im Alter“: 0208 8500084

„Freizeit und Ausflüge“: 0208 8500080

„Veranstaltungen“: 0208 46840913

„Gemeinnützige Seniorenunterstützung“: 0208 46840913

Sprechstunde „Julius-Brecht-Anger 33, Begegnungsstätte“: donnerstags 10 bis 13 Uhr

www.quartiersbueros.de/sterkrade-nord

quartiersbuero@awo-oberhausen.de

Kontakt & Beratung



AWO Oberhausen e.V.
Servicezentrum im Mehrgenerationenhaus
Alte Heid 13, 46047 Oberhausen
Tel.: 0208- 85 000 80
E-Mail: servicezentrum@awo-oberhausen.de
Internet: www.awo-oberhausen.de



Ihre Ansprechpartnerin:
Marion Sobolewski
Alte Heid 13, 46047 Oberhausen
Tel.: 0208- 85 000 84
E-Mail: msobolewski@awo-oberhausen.de