Veranstaltungskalender

für Seniorinnen & Senioren
in Sterkrade-Nord

Oktober – Dezember 2023

… zusammengetragen vom

Senioren & Seniorinnen
QUARTIERS BÜRO
Sterkrade Nord

AWO Oberhausen

gefördert von der stadt oberhausen

Regelmäßige Angebote für Senior*innen in „Sterkrade-Nord“ im 4. Quartal 2023

montags bis freitags
FRÜHSTÜCK, 9.00 bis 11.30 Uhr (Anmeldung s.u.)
MITTAGSTISCH - Anmeldung: 0208 46840910
KAFFEE UND KUCHEN, bis 16.00 Uhr
(AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33)

Senioren & Seniorinnen
QUARTIERS BÜRO
Sterkrade Nord

montags bis freitags
GEMEINNÜTZIGE SENIORENUNTERSTÜTZUNG
Das vielfältige und kostenlose Hilfsangebot für Ältere in Sterkrade-Nord - Info: 0173 - 3 51 37 08

MONTAGS

montags 9.00 bis 10.00 und 10.15 bis 11.15 Uhr
FIT & VITAL - Ein Sportangebot mit leichten Übungen für Ältere (AWO, Julius-Brecht- Anger 33) - Info: Heinz Bolz, 0208 - 63 49 43 64

montags 10.00 Uhr
BASTELN – Hier werden vielfältige Bastelideen umgesetzt … (Ein Angebot der Gemeinnützigen Seniorenunterstützung des ZAQ in der AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Infos und Anmeldung unter 0173 3513708

montags 13.00 bis 15.00 Uhr
TABLET-SCHULUNG - Internet und mehr am Tablet (Ein Angebot der Gemeinnützigen Seniorenunterstützung des ZAQ in der AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Infos und Anmeldung unter 0173 3513708

montags (14-tägig) 15.30 bis 17.00 Uhr
VOLKSHOCHSCHULE - Ein Informations- und Diskussionsangebot für Ältere zu aktuellen Themen (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Info: Ruth Barfeld, 0172 5369073

montags (14-tägig) 15.00 bis 17.30 Uhr
SPIELENACHMITTAG - Brettspiele, Kartenspiele, Würfelspiele ... Hauptsache es macht Spaß! (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Info: Hildegard Werner, 0208 62577057

montags, 18.15 Uhr
SCHACH-TRAINING
… der Sportvereinigung Sterkrade-Nord 1920/25 e.V., Mensa Heinrich-Böll Gesamtschule, Schmachtendorfer Str. 165, 46147 Oberhausen, Anmeldung: Christian Hibbeln, 0163 2521566

montags, 20.00 bis 21.30 Uhr
PROBEN DES CHORS CANTO BARBARA - Es wird unter der Leitung von Dr. Hans Witt wieder in Königshardt gesungen. Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83b, 46145 Oberhausen, Info: Bernd Seidel, Tel. 0208/677804 oder Hugo Kraus, Tel.: 0208 674614. Ein Angebot der katholischen Kirchengemeinde St. Barbara.

DIENSTAGS

dienstags, 9.45 – 11.00 Uhr
ALLROUND-FITNESS FÜR MÄNNER UND FRAUEN 60+
… des TV Jahn 1911 Königshardt e.V., Fritz Terhard- Haus, Kiefernstr. 20, 46147 Oberhausen, Infos: Helmut B. Müller, 0208 672822

dienstags 10.00 bis 12.00 Uhr
KNIFFELN - Alle Spielbegeisterten sind herzlich willkommen! (Ein Angebot der Gemeinnützigen Seniorenunterstützung des ZAQ in der AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33)

dienstags, 10.00 - 11.00 Uhr und 18.45 - 20.00 Uhr
ALLROUND-FITNESS FÜR FRAUEN 60+
… des TV Jahn 1911 Königshardt e.V., Fritz Terhard- Haus, Kiefernstr. 20, 46147 Oberhausen,
Infos: Helmut B. Müller, 0208 672822

dienstags 14.30 Uhr
SKATNACHMITTAG - Alle Skatfreunde und -freundinnen sind herzlich willkommen! (Ein Angebot der katholischen Kirchengemeinde St. Josef Schmachtendorf im Wunschcafé, Kempkenstr. 43),
Info: Egon Tepaß 0173 5325893

dienstags 14.30 bis 17.00 Uhr
CLUBNACHMITTAG - Eine gesellige Runde netter Menschen (Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger),
Info: Ruth Barfeld, 0172 - 5 36 90 73

dienstags 16.00 bis 17.30 Uhr (1. Dienstag/Monat)
TANZCAFÉ mit Livemusik (ASB-Holten, Holtener Mühlenweg 11-13),
Info und Anmeldung: 0208 - 8 84 28 51 12

dienstags 17.00 bis 20.00 Uhr
SKATCLUB - Spielbegeisterte sind zum „Reinschnuppern“ herzlich willkommen!
(AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Info: Wilfried Brennemann, 0208 681050

MITTWOCHS

mittwochs, 09.00 bis 11.30 Uhr (14-tägig)
HANDARBEITSSKREIS
… der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Anmeldung bei Rita Gaul, 0208 681259

mittwochs ab 10.00 Uhr
WALKING … ein Plus für Ihre Gesundheit!
(Treffpunkt: AWO-Schaukasten, Julius-Brecht-Anger), Info: Hannelore Bolz, 0208 63494364

mittwochs 14.00 bis 16.00 Uhr (1. und 3. Mi. / Monat)
OFFENE SPIELEGRUPPE - Brettspiele, Kartenspiele, Würfelspiele ... Hauptsache es macht Spaß!
Info: Erika Schreiber, 0208 - 63 30 21 (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33)

mittwochs 14.30-16.30 Uhr
GYMNASTIK FÜR FRAUEN
… der Sportvereinigung Sterkrade-Nord 1920/25 e.V., Turnhalle Hartmannschule,
Hartmannstr.85, 46145 Oberhausen, Anmeldung: Inge Kubiak, 0208 602893

mittwochs 14.30 bis 16.30 Uhr (2. und 4. Mi. / Monat)
QUARTIERSTAMMTISCH - Ein Angebot für Ältere, um sich auszutauschen und einzubringen …
(AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33) Info: Gabi Kandelbinder, 0175 8679202

mittwochs 14.30-16.30 Uhr
EVANGELISCHE FRAUENHILFE HOLTEN
04.10.: Spielenachmittag, 11.10.: Oberhausener Frauengeschichten, 18.10.: Aktuelle Stunde, 08.11.: Kino-Nachmittag, 15.11.: Spielenachmittag, 03.12. Frauenhilfegottesdienst in der Evangelischen Kirche Holten, 13.12.: Adventlicher Ausklang (Evangelisches Gemeindezentrum, Schulstr. 1-3, 46147 Oberhausen, Ansprechpartnerin/Anmeldung: Dagmar Lutz, 0160 7763507)

mittwochs 15.00 -17.00 Uhr (14-tägig)
FRAUENHILFE KÖNIGSHARDT
… der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf,
Anmeldung bei Doris Palm, 0208 670862

mittwochs 15.00 -17.00 Uhr (14-tägig)
FRAUENHILFE KÖNIGSHARDT
… der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf,
Anmeldung bei Andrea Schäfer, 0208 688032

mittwochs, 19.00 Uhr (jeden 2. Mittwoch im Monat)
KREATIVKREIS
… der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf,
Anmeldung bei Ilse Schulz, 0208 672602 oder Kathrin Beck, 0208 670813

mittwochs, 20.15 -21.15 Uhr
FITNESS/BREITENSPORT FÜR MÄNNER
… des TV Jahn 1911 Königshardt e.V., Turnhalle auf der Haardt. Auf der Haardt 3, 46147 Oberhausen,
Infos: Helmut B. Müller, 0208 672822

mittwochs, 20.15 -21.15 Uhr
ALLROUND-FITNESS FÜR MÄNNER UND FRAUEN 60+
… des TV Jahn 1911 Königshardt e.V., Fritz Terhard- Haus, Kiefernstr. 20, 46147 Oberhausen,
Infos: Helmut B. Müller, 0208 672822

DONNERSTAGS

donnerstags 9.00 bis 13.00 Uhr
QUARTIERSPRECHSTUNDE DES QUARTIERSBÜROS STERKRADE-NORD - Hier sind Sie richtig mit Ihren Fragen rund um´s Älterwerden. (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33)

donnerstags, 10.00 - 11.30
ALLROUND-FITNESS FÜR FRAUEN 60+
… des TV Jahn 1911 Königshardt e.V., Fritz Terhard- Haus, Kiefernstr. 20, 46147 Oberhausen,
Infos: Helmut B. Müller, 0208 672822

donnerstags 12.00 bis 13.30 Uhr
PFLEGEBERATUNG - Eine spezielle Sprechstunde für Ältere und deren Angehörige zum Thema „Pflege“ (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Anmeldung: 0208 8206920

donnerstags 14.30 bis 17.30 Uhr (1./3./5. Do./Monat)
HANDARBEITSKREIS - Stricken, häkeln, klönen ...
(AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Info: Hannelore Bolz, 0208 63494364

donnerstags, 15.00 Uhr (jeden 2. Donnerstag im Monat)
SENIORENCAFÉ - nach Kaffee und Kuchen kann auch noch Skat und Doppelkopf gespielt werden. Ein Angebot der katholischen Kirchengemeinde St. Barbara, Begegnungsstätte, Hartmannstraße 81, 46145 Oberhausen

donnerstags, 15.00 bis 17.00 Uhr
PLAUDERBANK - Für Menschen, die Kontakt und Gespräch suchen. Gegenüber dem Eingang zum Barbarafriedhof, Krähenstraße, 46145 Oberhausen. Ein Angebot der katholischen Kirchengemeinde St. Barbara.

donnerstags, 17.00 – 18.45 Uhr (jeden 2. Donnerstag im Monat)
FORUM FÜR GESELLSCHAFT UND EVANGELIUM … der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Anmeldung bei Dieter Langnese, 0208 684343

donnerstags, 19.00 Uhr (jeden 2. Donnerstag im Monat)
MÄNNERSTAMMTISCH … der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Anmeldung bei Reinhard Dreßler, 0208 6980144 oder Manfred Schubert, 0208 672969

FREITAGS

freitags, 09.00 – 12.00 Uhr
TREFF FÜR SENIOR:INNEN
Zusammenkommen & Zusammenhalten. Eine gesellige Runde, die Zeit und Raum für Gespräche, Gesellschaftsspiele und kreatives Werken lässt.
Friedensdorf Oberhausen (Rue Hiroshima, 46147 Oberhausen), Tel. 02064 4974141

freitags 10.00 bis 12.00 Uhr
HANDYSPRECHSTUNDE - Probleme mit der Handynutzung? Hier wird Ihnen geholfen. (Ein Angebot der Gemeinnützigen Seniorenunterstützung des ZAQ in der AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Info und Anmeldung: 0173 3513708

freitags, 12.15 – 13.45 Uhr
SOCKEN FÜR DEN KLEINEN FUSS - Gemütliches Stricken im Beisammensein In diesem Workshop lernen Sie einfache Griffe und Techniken des Strickens kennen.
Friedensdorf / Friedas Welt (Hiesfelder Str. 193, 46147 Oberhausen), Tel. 02064 4974141

freitags 15.00 bis 18.00 Uhr (jeden 1. Fr. im Monat)
TANZTEE - Schwingen Sie mal wieder das Tanzbein zu guter Livemusik und in netter Gesellschaft. (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33)

freitags, 15.00 – 18.00 Uhr
OFFENE KAFFEESTUBE … der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Gemeindehaus

freitags, 17.00 Uhr (jeder 3. Freitag im Monat)
FREITAGSKREIS … der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Anmeldung bei Jutta Maaß, 0208 672385

freitags 17.45 – 19.45 Uhr
ALLROUND-FITNESS FÜR MÄNNER UND FRAUEN 60+ … des TV Jahn 1911 Königshardt e.V., Turnhalle Hartmannschule, Hartmannstr.85, 46145 Oberhausen, Infos: Helmut B. Müller, 0208 672822

freitags, 18.30 – 20.00 Uhr
CHORPROBE GOSPELCHOR „GOOD NEWS“ … der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Infos bei Susanne Friedrich-Bode, Tel: 01573 3946436

SAMSTAGS

samstags, 15.00 Uhr
TANZTEE MIT KAFFEE UND KUCHEN - 21.10., 11.11. und 09.12.2023, Haus Gottesdank, Kirchhellener Straße 190a, 46145 Oberhausen, Anmeldung unter: 0208 882643113 oder per Mail an Kontakt@HausGottesdank.de

SONNTAGS

sonntags, 12.15 Uhr
KATH. ÖFFENTLICHE BÜCHEREI ST. BARBARA, Öffnungszeiten jeweils sonntags nach der Sonntagsmesse. Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83b, 46145 Oberhausen

Senior*innen-Veranstaltungen in „Sterkrade-Nord“ im 4. Quartal 2023

OKTOBER

- **1.10.2023**, 10.30 Uhr, **AUTOSCOOTERMESSE** - Traditioneller Gottesdienst auf dem Autoscooter für die Kirmesbesucher und Schaustellerfamilen im Rahmen der Königshardter Wottelkirmes. Königshardter Str., 46145 Oberhausen. Ein Angebot der katholischen Kirchengemeinde St. Barbara.

- **14.10.2023**, 10 - 16 Uhr, **TRÖDEL IM PARK** - Haus Gottesdank, Kirchhellener Straße 190, 46145 Oberhausen, Zugang von der Fernewaldstraße. (Wer einen eigenen Trödelstand betreiben möchte, kann sich ebenfalls gerne anmelden. Es wird keine Standgebühr erhoben). Anmeldung unter: 0208 882643113 oder per Mail an Kontakt@HausGottesdank.de

- **28.10.2023**: **MITSINGABEND MIT NITO TORRES**, Benefizkonzert für die Umgestaltung des Spielplatzes des Ev. Familienzentrums Schmachtendorf, Einlass ab 18 Uhr, Beginn ab 19 Uhr, 15€ Eintritt, Kirche am Buchenweg

- **28.10.2023**, 19.00 Uhr, **SING-IN BARBARA MIT HOLGER SCHIE** - Es geht darum, einfach miteinander zu singen! Nicht jeder Ton muss perfekt stimmen! Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83b, 46145 Oberhausen. Ein Angebot der katholischen Kirchengemeinde St. Barbara.

- **31.10.2023** ab 12 Uhr, **HALLOWEEN!** - Kürbisse schnitzen und Kürbissuppe kochen, anschließend gemeinsame Verkostung. (Ein Angebot der Gemeinnützigen Seniorenunterstützung des ZAQ in der AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Info und Anmeldung: 0173 3513708

NOVEMBER

- **02.11.2023** ab 9 Uhr: **SENIOR*INNEN- / KINDERTAG** (Vorschulkinder kommen in die „AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord“. Es findet ein gemeinsames Frühstück mit den Kindern und Senior*innen statt, anschließend werden gemeinsam Blätter gesammelt, die für eine anschließende Bastelaktion genutzt werden. Nebenbei werden selbstgebackene Waffeln gegessen.
(Ein Angebot der Gemeinnützigen Seniorenunterstützung des ZAQ in der AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Info und Anmeldung: 0173 3513708

- **05.11.2023**, **CHORKONZERT MIT DEM GOSPELCHOR „GOOD NEWS“ UND DER KINDERKANTOREI**, 18 Uhr, Kirche am Buchenweg, freier Eintritt

- **06.11.2023, 15 Uhr, ST. MARTIN** - Haus Gottesdank, Innenhof, Kirchhellener Straße 190a, 46145 Oberhausen, Anmeldung unter: 0208/882643-113 oder per Mail an Kontakt@HausGottesdank.de

- **10.11.2023, 15 Uhr, WER WIRD DAS QUIZ GEWINNEN?** - Eine gesellige Quizveranstaltung in der „AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord“, Julius-Brecht-Anger 33

- **10.11.2023**, 16-19 Uhr, **LICHTERFEST**, ASB-Seniorenzentrum Holten, Holtener Mühlenweg 11-13, 46147 Oberhausen. Voranmeldung: 0208 884285112

- **16.11.2023**, 17 Uhr, **DAS QUARTIERSBÜRO INFORMIERT: WISSENSWERTES ÜBER DIE RENTE**, Birgit Wilken von der Stadt Oberhausen referiert …, „AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord“, Julius-Brecht-Anger 33

- **24.11.2023**, 15 Uhr, **SPEED-KENNENLERNING -** Hier haben Sie die unterhaltsame Möglichkeit, Menschen aus Ihrer Umgebung besser kennenzulernen. „AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord“, Julius-Brecht-Anger 33

DEZEMBER

- **01.12.2023**, **„THANK GOD IT’S FRIDAY!“** - Wir treffen uns zum Adventsmarkt, von 18-21 Uhr, Gemeindezentrum Forststr. 71, 46147 Oberhausen

- **02.12.2023**, 14.00 bis 17.30 Uhr, **ADVENTSBASAR** - Haus Gottesdank, Innenhof, Kirchhellener Straße 190a, 46145 Oberhausen, Anmeldung unter: 0208/882643-113 oder per Mail an Kontakt@HausGottesdank.de

- **03.12.2023**, 14-17 Uhr, **HANDARBEITSBASAR DES AWO-HANDARBEITSKREISES**, AWO-Begegnungsstätte Julius-Brecht-Anger 33

- **4.12.2023**,19.00 Uhr, **BARBARAFEIER** - Feier zu Ehren der Schutzpatronin der Bergleute gemeinsam mit der Ehrengarde von Prosper Haniel, der Bergkapelle Niederrhein und den Holtener Nachtwächtern. Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr, 83b, 46145 Oberhausen. Ein Angebot der katholischen Kirchengemeinde St. Barbara.

- **06.12.2023**, **SENIOREN- ADVENTSFEIER**, 14:30, Gemeindezentrum Forststr. 71, Anmeldung bis 23.11.2023 im Evangelischen Gemeindebüro, Tel. 0208 696010

- **14.12.2023**, ab 15 Uhr: „Bewegender Adventskalender“ der Stadt Oberhausen, **WEIHNACHTSKONZERT** der Bratschistin Barbara Ravenstein-Holländer und der Gitarristin Gabriele Richter, „AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord“, Julius-Brecht-Anger 33

- **20.12.2023** ab 15 Uhr **WEIHNACHTSPLÄTZCHEN BACKEN**, „AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord“, Julius-Brecht-Anger 33 (Ein Angebot der Gemeinnützigen Seniorenunterstützung des ZAQ in der AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Info und Anmeldung: 0173 3513708

- **21.12.2023** ab 10 Uhr **WEIHNACHTSBRUNCH -** „AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord“, Julius-Brecht-Anger 33 – Wir bitten um Ihre Anmeldung unter 0208 46840910

- **23.12.2023**, 18.00 Uhr, **IN DIXIE JUBILO** - Weihnachtliches Konzert mit der Atlanta Jazz Band Köln, Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83b 46145 Oberhausen. Ein Angebot der katholischen Kirchengemeinde St. Barbara.

Weitere Infos zu Angeboten auf den Homepages der Akteure in Sterkrade-Nord!

Kontakt

Senioren & Seniorinnen
QUARTIERS BÜRO
Sterkrade Nord

AWO Oberhausen

gefördert von der stadt oberhausen

Arbeiterwohlfahrt Oberhausen,
Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33, 46147 Oberhausen

Sprechstunde: donnerstags, 9-13 Uhr

Telefonkontakt:
Quartiersentwicklung und Ehrenamt: 0208 8500081

Gesundheit und Pflege: 0208 8206920

Wohnen im Alter 0208 8500084

Freizeit und Ausflüge:0208 8500080

Veranstaltungen: 0208 46840910

Gemeinnützige Seniorenunterstützung: 0173 3513708

quartiersbuero@awo-oberhausen.de
www.quartiersbueros.de/sterkrade-nord
www.awo-oberhausen.de

AWO Oberhausen **Begegnungsstätte** Sterkrade-Nord

Frühstück - Mittagstisch
Kaffee & Kuchen
Veranstaltungen

... wir freuen uns auf Sie!

Begegnungsstätte Sterkrade-Nord
Julius-Brecht-Anger 33
46147 Oberhausen

Tel. 0208 - 46 84 09 10

Öffnungszeit: mo-fr 9 – 16 Uhr,
zusätzlich bei Veranstaltungen.

Sie erreichen uns auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Linie SB98 hält an der Haltestelle „Julius-Brecht-Anger“ in unmittelbarer Nähe unseres Hauses.