

**Ausstellung**  
 Expressionistische Malerei  
 Erad Unal  
 Mitglied der Künstlergruppe Norddeutsche Küste

Vernissage am 29.9.2023, 18 Uhr  
 MGH Bürgerzentrum Alte Heid 13  
 46047 Oberhausen

**Schauen  
Erinnern  
Weitergehen**

...  
ein  
Blick  
aufs  
Leben.

Texte und Musik von Aurelia M. Reuter  
 zu Kalenderfotos von Daiga Kalniņa aus Lettland  
**Freitag, 8.9.2023, 18.00 Uhr**  
 im MGH „Bürgerzentrum Alte Heid 13“  
 46047 Oberhausen  
 Eintritt frei, Spenden sind herzlich willkommen.

Oberhausen  
**Bunker**museum

**Dauerausstellung**  
 „HeimatFront – Vom Blitzkrieg in Europa  
 zum Luftkrieg an der Ruhr“

Der Luftkrieg über Deutschland hatte seine historischen Voraussetzungen in der Eroberungs- und Vernichtungspolitik der Nationalsozialisten. Die Luftangriffe auf deutsche Städte und Industrieregionen erfolgten als Reaktion auf diese Politik. Besonderer Wert wird daher in der Ausstellung auf die Erläuterung der Zusammenhänge und auf die Darlegung der Situation im Ruhrgebiet am Beispiel Oberhausens gelegt.

**Öffnungszeiten:**  
 mittwochs und sonntags,  
 jeweils von 11 - 18 Uhr  
**Sommerpause vom 2. bis 30. Juli 2023**

**Museumspädagogische Angebote**  
 Zielgruppenspezifische Führungen mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten und unterschiedlicher Dauer sind nach telefonischer Voranmeldung möglich. Anmeldungen über:  
 paedagogik-  
 bunker-museum@oberhausen.de.

**Bunker-museum Oberhausen**  
 Alte Heid 13, 46047 Oberhausen  
 Tel. 0208 / 6070531 - 0  
 www.bunker-museum-oberhausen.de

**Anreise / Öffnungszeiten**



Mehrgenerationenhaus  
 „Bürgerzentrum Alte Heid“  
 Alte Heid 13, 46047 Oberhausen

Sie erreichen uns auch mit Öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Linien 143 und 960 halten an der Haltestelle „Alte Heid“ in unmittelbarer Nähe unseres Hauses.

**Öffnungszeiten des Hauses:**  
 Montag - Freitag: 7.00 - 18.00 Uhr  
 sowie nach Absprache

**Bistro:**  
 Bei Kulturveranstaltungen  
 und nach Vereinbarung

**AWO-Servicezeit:**  
 Montag - Freitag: 8.00 - 13.30 Uhr



**Kontakt**

**Mehrgenerationenhaus  
 „Bürgerzentrum Alte Heid“**

Arbeiterwohlfahrt Oberhausen  
 Servicezentrum  
 Alte Heid 13, 46047 Oberhausen  
 Tel.: 0208 8500083  
 Email: [mgh@awo-oberhausen.de](mailto:mgh@awo-oberhausen.de)  
 Internet: [www.awo-oberhausen.de](http://www.awo-oberhausen.de)



**Veranstaltungs-  
 KALENDER**

**Juli - September 2023**



Mit finanzieller Förderung durch:



## Wöchentliche Angebote:

### Gemeinnützige Seniorenunterstützung montags bis freitags nach Absprache

(ein Projekt des ZAQ - Zentrum für Ausbildung und berufliche Qualifikation Oberhausen e.V)  
Infos unter 0208 - 6 53 42 28

### Ganzheitliches Gedächtnstraining: montags, 10.00 bis 11.00 Uhr montags, 11.00 bis 12.00 Uhr

### Offener Seniorentreff (14-tägig) montags, 14.00 bis 17.00 Uhr dienstags, 14.00 bis 17.00 Uhr donnerstags, 14.00 bis 17.00 Uhr

### Sprechstunde „Taschengeldbörse“: montags und donnerstags, 15.00 bis 17.00 Uhr

### Kindertanzgruppe „Schmetterlinge“: montags, 15.00 bis 18.00 Uhr dienstags, 16.00 bis 18.00 Uhr freitags, 15.00 bis 17.00 Uhr

### Kommunikationskurs Deutsch/Romanes dienstags, 17.00 bis 18.30 Uhr

### Alle Kommen – „Sare Aven“ Gesprächsabend „Inklusion und Aktivitäten der Roma in Oberhausen“ jeden letzten Dienstag/Monat, 19 Uhr

## Wöchentliche Angebote:

### Achtzehn, Zwanzig, Zwo ... - Karten spielen im Offenen Treff dienstags, 17.00 bis 19.00 Uhr

### Rhythmische Gymnastik im Sitzen: mittwochs, 9.30 bis 10.30 Uhr mittwochs, 11.00 bis 12.00 Uhr

### Seniorentanz / Tänze aus aller Welt: mittwochs, 13.30 - 15.00 Uhr

### Bewegungskurs nach Liebscher-Bracht Schmerztherapie: donnerstags, 17.30 bis 18.30 Uhr donnerstags, 19.00 bis 20.00 Uhr

Info & Anmeldung: Karin Haak, 0176-34519850

### „Rockorchester Oberhausen“-Proben: donnerstags, 19.00 - 22.00 Uhr

### Mandolinenorchester „Frisch voran“ Orchesterprobe donnerstags, 19.30 - 22.00 Uhr

### „Marina-Shanty-Chor“-Proben: freitags, 17.00 bis 20.00 Uhr

### Afrikanisches Trommeln: (Infos / Anmeldung: Tel. 0208 - 305 77 47) freitags, 18.30 bis 20.00 Uhr

### „Ruhrmusical“-Proben: samstags, 14.00 bis 18.00 Uhr

## Regelmäßige Veranstaltungen:

### Repaircafé

Samstag, 1.7.  
5.8., 2.9.2023,  
jeweils 10.00  
bis 16.00 Uhr



### Tanztee:

4.7., 1.8. und 5.9.2023, 15.00 Uhr  
Alte Heid 13, Saal

### „Club der neugierigen Bürger“ (eine Ideen- Werkstatt für den Stadtteil)

jeden 1. Mittwoch  
im Monat, 15-17 h



### Digi-Treff (Fragen und Antworten zu Handy und Computer)

jeden 2. Mittwoch im Monat, 15-17 h

### Dorf-Café (Neuigkeiten aus dem Stadtteil) ... mit Ingo Dämgen

jeden 3. Mittwoch im Monat, 15-17 h

## Veranstaltung:

Leben im Alter / Wohnen, so wie ich es will!  
... ein Workshop mit der Wohnberatung  
der Stadt Oberhausen

Mittwoch, 9. August, 14 bis 16 Uhr

### Taschengeldbörse Oberhausen

Sie suchen Hilfe bei Ihren alltäglichen Arbeiten? Dann holen Sie sich jetzt Unterstützung! Das Jugendparlament Oberhausen ins Leben gerufen. Sie vermittelt unkompliziert engagierte Jugendliche aus Ihrer Stadt, die Ihnen bei alltäglichen Arbeiten rund um Haushalt und Garten helfen.

Rufen Sie uns einfach an!  
Wir stellen den Kontakt zu jungen, hilfsbereiten Menschen her!

Tel. 0208 8500085 [www.tabo.ruhr](http://www.tabo.ruhr)



## Tanztee

Schwingen Sie doch wieder mal das Tanzbein ... zu Live-Musik und in netter Gesellschaft!

**Dienstag,**  
4.7., 1.8. und 5.9.2023  
15.00 - 18.00 Uhr

Eintritt frei!

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an!



Mehr Generationen Haus  
Bürgerzentrum Alte Heid 13, 4647 Oberhausen  
[www.mgh-oh.de](http://www.mgh-oh.de)  
Kartenreservierung:  
Evelyn Westkamp  
Tel.: 0208 850083

# Festival



## am Bunker

Alte Heid 13

# 26.8.2023

... ab 16 Uhr  
EINTRITT FREI

Wir präsentieren „Soziokultur OPEN AIR“



# SARE AVEN

Alle Kommen

Die vielfältige Kultur der Roma freuen Sie sich auf eine forstliche Veranstaltung voller Energie, dem Geist des Lebens und einer Mischung der Vergangenheit. Sie kreieren ein Programm an Kultur, Kunst, Architektur und Sport. Die Roma-Gemeinde, ein kulturelles Programm an Musik, Wort und Bewegung. Hier stehen Tradition und kulturelle Identität im Mittelpunkt. Die Hochkonzentration des Auftretens in die Zukunft vollenden, die die Freude an Leben, an Kultur und Tradition. Ein besonderer Aspekt wird die Moderation sein. Zudem hat spezielle Platz, wie die Freude an Leben, an Kultur und Tradition. Ein besonderer Aspekt wird die Moderation sein. Zudem hat spezielle Platz, wie die Freude an Leben, an Kultur und Tradition. Ein besonderer Aspekt wird die Moderation sein. Zudem hat spezielle Platz, wie die Freude an Leben, an Kultur und Tradition.

Eintritt frei - Spenden im freien Willen für die Arbeit der AWO  
Sonntag, 03.09.2023  
im Saal des Bürgerzentrums  
Alte Heid 13,  
4647 Oberhausen.

