

Veranstaltungen



montags bis freitags 12.⁰⁰

„**Mittagstisch**“ – Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung: Tel. 62 74 86
(Saal, Julius-Brecht-Anger 33)

montags 9.³⁰ bis 10.³⁰ Uhr

„**Fit & Vital**“ – Ein Sportangebot mit leichten Übungen für Ältere
(Julius-Brecht-Anger 33, Gruppenraum unter dem Saal -
Zugang über die Außentreppe)

montags 12.⁰⁰ bis 13.³⁰ Uhr (jeden 2. Montag im Monat)

„**Pflegeberatung**“ – Eine spezielle Sprechstunde für Ältere und
deren Angehörige zum Thema „Pflege“ (Quartiersbüro, Julius-Brecht-
Anger 41)

montags (14-tägig) 15.³⁰ bis 17.⁰⁰ Uhr

„**Volkshochschule**“ – Ein Informations- und Diskussionsangebot für
Ältere zu aktuellen Themen (Saal, Julius-Brecht-Anger 33)

dienstags 9.⁰⁰ (jeden 2. Dienstag im Monat)

„**Gottesdienst**“ (Saal, Julius-Brecht-Anger 33)

dienstags 14.³⁰ bis 17.⁰⁰ Uhr

„**Clubnachmittag**“ – Eine gesellige Runde netter Menschen
(Saal, Julius-Brecht-Anger 33)

dienstags 17.⁰⁰ bis 20.⁰⁰ Uhr

*„**Skatclub**“ – Spielbegeisterte sind herzlich willkommen!
Saal, Julius-Brecht-Anger 33*

mittwochs 10.⁰⁰

*„**Walking**“ ... ein Plus für Ihre Gesundheit! Seien Sie dabei, wir freuen uns auf Sie! (Treffpunkt: Schaukasten, Julius-Brecht-Anger 33)*

mittwochs 15.⁰⁰ bis 17.⁰⁰ Uhr (jeden 2. Mittwoch im Monat)

*„**Quartierstammtisch**“ – Ein Angebot für Ältere um sich auszutauschen und einzubringen ... Sie sind herzlich willkommen!
(Saal, Julius-Brecht-Anger 33)*

donnerstags 10.⁰⁰ bis 13.⁰⁰ Uhr

*„**Quartiersprechstunde**“ – Hier sind Sie richtig mit Ihren Fragen rund um´s älter werden. (Quartiersbüro, Julius-Brecht-Anger 41)*

donnerstags 15.⁰⁰ bis 17.⁰⁰ Uhr (14-tägig)

*„**Handarbeitskreis**“ – Mal wieder stricken, häkeln, klönen? Schauen Sie doch mal vorbei! (Saal, Julius-Brecht-Anger 33)*

donnerstags 15.³⁰ bis 17.³⁰ Uhr (14-tägig)

*„**Spielnachmittag**“ – Auch hier sind Spielbegeisterte herzlich willkommen. (Saal, Julius-Brecht-Anger 33)*

Aufgrund der aktuellen Situation rund um die Corona-Pandemie finden alle Angebote unter Vorbehalt und mit reduzierten Teilnehmerzahlen statt, um die jeweils gültigen Vorschriften einhalten zu können. Wir bemühen uns, alles Notwendige zu tun, um eine größtmögliche Sicherheit zu gewährleisten.