



## Presseinformation

Mit der Bitte um Veröffentlichung

# Tausch dich reich!

## – Der Tauschring des Mehrgenerationenhauses „Bürgerzentrum Alte Heid“ –

Der Tauschring in Oberhausen entwickelt sich zu einer Plattform für alle, die etwas zu geben haben oder Hilfe und Unterstützung für kleine oder größere Aufgaben benötigen. Jeder tauscht das, was er gut kann und gerne macht gegen das, was er nicht gut kann oder nicht gerne macht.

Was getauscht wird, hängt von den Nutzern des Tauschrings ab. Grundsätzlich gilt, dass fast alles getauscht werden kann. Hier ein paar Tipps und Ideen: Wäsche waschen, Bügeln, Vorlesen, Einkaufen, Kuchen backen, Fahrrad reparieren, Treppe putzen,... und noch Vieles, Vieles mehr.

Mitmachen können alle, die Fähigkeiten und Kompetenzen untereinander tauschen möchten, die bereit sind, anderen zu helfen, eigene Zeit zur Verfügung zu stellen oder Zeit und Hilfe anderer in Anspruch nehmen möchten.

Die erbrachten bzw. in Anspruch genommenen Leistungen werden auf einem Zeitkonto dokumentiert. Jede Leistung ist dabei gleich viel wert - egal, ob Sie für jemanden Computer reparieren, Wände streichen, Wäsche bügeln oder Fenster putzen. Getauscht wird also eigentlich Lebenszeit.

Angebote und Nachfragen werden auf der Internetseite des Tauschrings veröffentlicht. Das Internetportal ist ein einfach zu bedienender, aber gleichzeitig geschützter Rahmen, zu dem nur Mitglieder des Tauschrings Zugang haben. Jeder erhält auf der Homepage des Tauschrings ein eigenes Profil, worüber eigene Daten und Inserate verwaltet werden können. Ähnlich wie bei einer Bank hat jeder ein eigenes Konto, von dem aus „Taler-Überweisungen“ getätigt werden, um Tauschgeschäfte zu „bezahlen“. Mitglieder können miteinander in Kontakt treten und sich gegenseitig austauschen.

**Mitglieder ohne Internetzugang können ihr Profil von einer dritten Person oder durch den Tauschring selbst verwalten lassen.**

**Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter [www.mgh-ob.de](http://www.mgh-ob.de) oder persönlich immer mittwochs von 13 bis 15 Uhr bei Tanja Graß Tel.: 0208 – 9 41 96 78 21 im Mehrgenerationenhaus „Bürgerzentrum Alte Heid“, Alte Heid 13, 46047 Oberhausen.**



Mehr  
Generationen  
Haus

